



Asociación Ayuda Mutua
ADVERSIDAD TEMPRANA Y APEGO



PLAN DE ACTUACIÓN 2026

Tabla de contenido

1. Proyectos y Actividades	2
1.1. Celebración 10º Aniversario de Petales España	2
1.2. Programa Integral de Apoyo Familiar 2026	2
1.3. Aula Petales:.....	3
1.4. Propuestas para la Construcción de Entornos Sensibles al Trauma.....	4
1.5. Sensibilización y Difusión.	6
2. Gestión y fortalecimiento de la Asociación	8
3. Captación de fondos.....	9

1. Proyectos y Actividades

1.1. Celebración 10º Aniversario de “Petales España”

Este año 2026 marca una década de compromiso con las familias. Este aniversario nos ofrece la oportunidad de reunirnos y celebrar, además de visibilizar nuestra labor institucional. Para ello se celebrará una cena conmemorativas y actividades.

- **Cena conmemorativa.**
 - Ubicación: Hotel Petit Palace Alfonso XII, Madrid.
 - Fecha y Horario: sábado 7 de noviembre de 2026, de 20:00 a 23:00 h.
 - Capacidad y Logística: Se han reservado 80 plazas.
 - Contaremos con una **"Fila Cero"** para recaudar fondos de colaboradores que no puedan asistir.
- **Actividades previas:** se realizará una actividad previa a la cena.

1.2. Programa Integral de Apoyo Familiar 2026

El núcleo de nuestra misión sigue siendo el acompañamiento técnico y humano. Para 2026, los objetivos se centran en la presencialidad estratégica y la formación de alto nivel.

A. Encuentros, Ocio y Bienvenida

- Encuentros y reuniones de familias: mantenimiento de los encuentros de verano y navidad. Reuniones locales por delegaciones, según disponibilidad y necesidades de los socios
- Reuniones online anuales específicas para nuevos socios, garantizando una integración cálida y estructurada.

B. Grupos de Ayuda Mutua (GAM) y Redes

- **Mantenimiento:** Consolidación de los grupos de Madrid, Cataluña y resto de España.
- Evaluación de un cuarto grupo para adultos si surge la necesidad y creación de un **espacio específico para jóvenes** de la asociación.

- **Soporte Digital:** Coordinación de grupos de WhatsApp bajo protocolos de confidencialidad y respeto mutuo.

C. Proyecto Erasmus Plus Jóvenes

- **Intercambio 2026:** Coordinación con la Asociación Albores para el intercambio que se celebrará en territorio nacional.
- **Profesionalización:** a medio plazo y para dar continuidad económica al proyecto, se presenta la posibilidad de que cada año lo coordine una de las asociaciones, lo que implicaría contratar a un perfil experto en gestión de subvenciones europeas para liderar futuras convocatorias propias.

1.3. Aula Petales:

Consolidamos este espacio con una oferta que ofrezca ampliar conocimientos y nuevas herramientas de intervención práctica a las familias asociadas, pero también a personas no socias (familias, profesionales...).

Taller	Fechas	Detalle
"NEUROLEGALIA"	Feb-Mar 2026	• Objetivo: orientar a las familias sobre el marco legal de la discapacidad, dependencia, gestión de ayudas y protección jurídica de cara a la mayoría de edad. • Imparte: M^a Teresa De Miquel Balmes. • Formato: on line • Participantes previstos: 30
"Cuidarse para cuidar"	Septiembre- Octubre 2026	• Objetivo: Técnicas de autorregulación neurocientífica para prevenir el burnout parental. • Imparte: Moisés Jiménez Álvarez. • Formato: Online • Participantes previstos: 8 por taller

"El juego terapéutico: favoreciendo relaciones que rehabiliten"	4º trimestre de 2026	• Objetivo: Uso del juego como herramienta de vinculación afectiva y regulación emocional en el día a día familiar. • Imparte: Iñigo Martínez de Mandojana (Psicopedagogo y experto en acogimiento/trauma). • Participantes previstos: 25-35 personas.
Conferencias de Expertos	(Fechas a determinar)	• Ponencias de temas de Salud Mental, neurología, autocuidado etc.

1.4. Propuestas para la Construcción de Entornos Sensibles al Trauma

El objetivo general de "Petales España" es la promoción activa para crear entornos capaces de comprender y responder a las necesidades de las personas con trauma, especialmente la infancia, adolescencia y juventud, mediante tres ejes estratégicos de intervención:

A. Incidencia Política y Colaboración con la Administración

El objetivo es consolidar relaciones intersectoriales para que las **Experiencias Adversas en la Infancia (EAI)** sean abordadas de forma integral, aprovechando el marco de la **LOPVI**.

- **Ámbito Autonómico:** Se tratará de establecer objetivos conjuntos para las delegaciones, pero es fundamental su implicación para adaptarlos a la realidad de cada territorio.
 - **Andalucía:** continuidad en las mesas de trabajo y envío de propuestas técnicas sobre el abordaje de las EAI en diferentes ámbitos.
 - **Galicia:** continuidad de las líneas de colaboración iniciadas en 2025, especialmente en el ámbito educativo.
- **Ámbito Estatal:** Incrementar la presencia ante la Administración Central para influir en políticas y medidas que sean de interés para nuestros objetivos.
- **Reto Estratégico:** Se detecta la necesidad de contar con **personal técnico especializado** para la elaboración de propuestas normativas y la participación activa en procesos de consulta pública y anteproyectos de ley.

B. Aulas Sensibles al Trauma (Educación)

El objetivo es transformar el entorno escolar en un espacio seguro y capacitado. Para ello contamos con varias iniciativas:

- **Formación al Profesorado:** Elevación de los talleres actuales a formaciones oficiales a través de los **Centros de Formación del Profesorado**.
- **Estatus de NEE:** Basándonos en el enfoque de la “Resolución de 30 de julio de 2019 de la Dirección General de Atención a la Diversidad y Calidad Educativa” de la Región de Murcia, se redactará una propuesta formal para presentar a otras Consejerías de Educación y al Ministerio, con el fin de que las EAI sean reconocidas oficialmente como Necesidades Especiales dentro del sistema educativo.

C. Promoción del Modelo TBRI® (Intervención Relacional Basada en la Confianza)

La Intervención Relacional Basada en la Confianza (TBRI) es nuestra apuesta estratégica para ofrecer soluciones basadas en la evidencia. Contamos con 11 profesionales facilitadoras para liderar esta línea.

Objetivos Estratégicos 2026

- **Liderazgo Nacional:** Petales España es la entidad de referencia para el “*Instituto Karyn Purvis*” en España:
 - **Coordinación y apoyo** de la red de profesionales facilitadoras en España y Portugal
 - **Preparación para realizar un curso de formación de profesionales TBRI en 2027:** formación del equipo, mentoras, **presentadoras y coordinación de actividades** que liderarán el curso de certificación profesional el próximo año.
- **Capacitación de cuidadoras/es:** familias y profesionales a través de formación directa (online y presencial).
 - **Plan de Capacitación cuidador@s**

Si bien la capacitación on line permite llegar a muchas más personas, hacerlo de forma presencial aporta cercanía y poder realizar actividades prácticas además de permitir reducir las horas de formación y adaptar los contenidos según las necesidades de los participantes. Por eso, en 2026 pretendemos comenzar con formaciones presenciales.

Modalidad	Fechas	Público Objetivo	Alcance
Online	Enero - Marzo	Familias y profesionales	80/100 participantes
Online	Abril - Junio	Aldeas SOS Bolivia	100 participantes
Presencial	Octubre	Intensivo en Navarra	30 participantes
Presencial	Noviembre	Intensivo en Navarra	30 participantes

- **Acompañamiento Post-Formación: el objetivo es** lograr que las personas que han recibido la capacitación (familia y profesionales) no solo reciban la teoría, sino que mantengan la práctica mediante **sesiones de seguimiento y mentoría**. La meta para 2026 es realizar 2-3 reuniones online de refuerzo.

- **Sostenibilidad de la Intervención: Difusión**

Continuar la difusión del modelo entre las familias y profesionales como modelo de atención a la infancia y juventud.

- **Sistema de Evaluación y Seguimiento del Impacto en el cuidado:**

Es necesario que evolucione el sistema de medición. Más allá de la valoración de satisfacción inmediata tras los cursos, se quiere diseñara un modelo de seguimiento longitudinal. El objetivo es generar un informe de impacto social que avale la eficacia de las intervenciones de Petales ante entidades financiadoras y la Administración Pública.

1.5. Sensibilización y Difusión.

La comunicación en 2026 será la herramienta estratégica para transformar la mirada social y profesional hacia la infancia afectada por el trauma, celebrando nuestra trayectoria y proyectando conocimiento experto.

A. Comunicación y Estrategia Digital

- **Plataforma Web:** Mantenimiento y actualización continua de la web institucional, priorizando la accesibilidad y el posicionamiento SEO para facilitar que las familias encuentren recursos de apoyo de forma ágil.
- **Campaña Audiovisual "10 años de Petales":**

- **Proyecto:** Serie de entrevistas cortas centradas en las Experiencias Adversas en la Infancia (EAI) y sus consecuencias.
 - **Desarrollo:** Coordinado por una periodista profesional, el proyecto se comenzará en el último trimestre de 2026 para su lanzamiento oficial en 2027.
 - **Objetivo:** Divulgar conocimiento científico y testimonial a través de expertos en salud mental e infancia, elevando el prestigio comunicativo de la asociación.
- **Video conmemorativo** de 10º Aniversario: el objetivo es hacer un video recopilatorio de la trayectoria de Petales que será presentado en la cena conmemorativa y difundido en redes sociales.

B. Material de Difusión y Visibilidad

- **Publicaciones:**
 - Impresión y distribución del tríptico sobre EAls de Petales .
 - Folleto informativo sobre el enfoque de entornos sensibles al trauma.

C. Presencia Institucional y Formación en Foros

“Petales España” mantiene un rol proactivo en la transferencia de conocimiento, estandarizando propuestas divulgativas/ formativas adaptables a diferentes audiencias:

- **Ámbito Universitario:** colaboramos con la Universidad Católica de Ávila para charlas y seminarios dirigidos a alumnos del Grado de Psicología y de Máster.
- Jornadas, talleres y seminarios para otras entidades y asociaciones. Previstas:
 - **Fundación Down (Zaragoza):** Actividades de sensibilización y trabajo en red. (Abril-Mayo)
 - **Colegio Oficial de Educadoras y Educadores Sociales de la C. Valenciana (COEESCV):** en colaboración con Acarona (Junio).
 - Colaboraciones con Asociación Acougo (Galicia)
- **Jornada Profesional sobre Trauma Informado y EAI (3er trimestre):**

- Organización de un evento formativo de alto nivel con **tres ponencias especializadas** de expertos en desarrollo socioemocional.
- Formato presencial con retransmisión en *streaming*.
- El objetivo es crear un espacio de diálogo técnico y de intercambio de buenas prácticas entre profesionales del sector.

2. Gestión y fortalecimiento de la Asociación

Para consolidar nuestra capacidad de acción y asegurar el cumplimiento de los ambiciosos objetivos de 2026, el fortalecimiento interno y la profesionalización serán prioridades estratégicas.

- **Consolidación:** actualmente contamos con una persona contratada a tiempo parcial para tareas de administración y gestión de actividades. El objetivo para este ejercicio es la ampliación a jornada completa, permitiendo una gestión más robusta de la creciente base de socios.
- **Plan de Crecimiento Técnico:** como objetivo a medio plazo, se establece la necesidad de incorporar **un perfil con formación técnica** especializada. Esta figura asumirá la gestión del proyecto Erasmus+, la interlocución técnica con instituciones y el apoyo directo a las delegaciones. Se valorará una contratación temporal sujeta a proyectos específicos.
- **Voluntariado y Delegaciones:**
 - Es necesario reforzar el papel de las personas que coordinan las delegaciones, para ello se realizará una reunión trimestral que sirva de apoyo y de compartir propuestas y coordinar las mismas.
 - Facilitadoras TBRI: establecer reuniones periódicas de trabajo para ir optimizando las tareas a realizar, mejorar el impacto de las formaciones, apoyo post formación, etc.
 - Voluntariado externo: contamos con una psiquiatra experta en trauma con la que se valorará propuestas de colaboración.
- **Transparencia y Reconocimiento Institucional**
 - **Utilidad Pública:** Estamos a la espera de la resolución oficial de nuestra solicitud como entidad de Utilidad Pública. Este hito supondrá un salto cualitativo en nuestra capacidad de captación de fondos (incentivos fiscales para donantes).
 - **Fundación Lealtad:** En caso de obtener una resolución favorable de Utilidad Pública, nos comprometemos a iniciar el proceso de evaluación con la **Fundación**

Lealtad. El objetivo es obtener su sello de transparencia y buenas prácticas, garantizando a socios y donantes una gestión eficiente y de alto impacto social.

3. Captación de fondos

Se intensificará la diversificación de fuentes de ingresos para reducir la dependencia y asegurar la viabilidad de las iniciativas:

- **Subvenciones y Ayudas:**
 - **Kit Digital:** Implementación de las soluciones solicitadas para "Puesto de Trabajo Seguro" y "Comercio Electrónico", modernizando nuestra operativa digital.
 - **PayPal** para ONGs
 - **Fundación "la Caixa":** Gestión de la ayuda directa destinada a talleres y actividades de ocio y respiro con las familias.
 - **Gobierno de Navarra:** subvención para realización de Jornada sobre el Trauma y Capacitación presencial en TBRI a familias.
 - Patrocinadores y/o subvenciones para cursos presenciales a familias y profesionales en TBRI y otros proyectos.
- **Ingresos Propios:** generación de fondos a través de las cuotas de socios y, de forma destacada, mediante la financiación directa derivada de los cursos de capacitación TBRI y otras formaciones de Aula Petales.