



Asociación Ayuda Mutua
ADVERSIDAD TEMPRANA Y APEGO



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025

Carta de la Junta Directiva

Estimadas familias y amigos de Petales:

Presentamos con ilusión la Memoria de Actividades de 2025, un documento que resume un año de crecimiento, consolidación y, sobre todo, de apoyo compartido. Si 2024 fue el año de los cimientos, 2025 ha sido el año en que nuestras redes se han hecho más fuertes y profesionales.

Este año hemos alcanzado hitos que marcan un antes y un después en nuestra historia. Nuestra colaboración con el Instituto Karyn Purvis ha dado sus frutos más sólidos: hoy contamos con 11 profesionales certificadas en el modelo TBRI y hemos iniciado la formación de mentoras. Esto no es solo un logro técnico; es la garantía de que nuestras familias reciben el mejor acompañamiento basado en la evidencia.

A nivel institucional, 2025 ha sido el año de la "presencia". Hemos llevado la voz de la infancia herida al Ministerio de Sanidad, al Hospital Lafora y a mesas intersectoriales en Andalucía y Galicia. Además, hemos dado pasos decisivos en nuestra organización territorial, registrando oficialmente nuestras delegaciones, y seguimos avanzando con paso firme hacia la declaración de Utilidad Pública.

Pero más allá de las cifras, lo que da sentido a Petales es el Espacio de Acogida y Escucha. Este año hemos atendido a casi 500 personas en nuestros programas de apoyo, demostrando que la necesidad de comprensión y herramientas es real y creciente.

Gracias a cada familia que confía en nosotros, a los profesionales que se forman para mirar el trauma de frente y a los voluntarios que sostienen esta red. Juntos, estamos construyendo una sociedad que no solo mira, sino que repara.

La Junta Directiva de Petales España

2026

Índice

Tabla de contenido

Índice	2
1. Nuestra Asociación	4
2. Actividades Petales España 2025	5
2.1. Programa Integral de Apoyo familiar 2025.....	5
2.2. Aula Petales 2025.....	6
2.3. Nuestras propuestas: construyendo entornos sensibles al Trauma.....	7
2.3.1. Colaboración activa con la Administración Pública y entidades privadas ..	7
Colaboración activa con la Administración Pública y entidades privadas	8
2.3.2. Aulas sensibles al Trauma	9
2.3.3. Promoción de herramientas terapéuticas: TBRI	9
2.4. Sensibilización y Difusión.....	11
3. Gestión y fortalecimiento de la asociación.	13
4. 20256en cifras	14
5. Cómo nos financiaríamos	14
6. Colaboradores	15

1. Nuestra Asociación

Somos una asociación de familias cuyo primer objetivo es apoyarnos entre nosotros y ayudar a las personas y afectadas por dificultades y trastornos físicos y emocionales derivados de la Adversidad Temprana.

Por ello, nuestra primera línea de actuación engloba las iniciativas dirigidas a las familias y los afectados. El trabajo de las familias y los cuidadores de NNA y jóvenes afectados es muy importante, sin embargo, es necesario que la atención a las personas afectadas sea adecuada desde la sociedad en general y desde algunos ámbitos de forma más específica. Por ello también trabajamos en:

- Promover y generar recursos que atiendan las necesidades de las personas afectadas en todos los ámbitos.
- Fomentar la prevención de situaciones de riesgo para la infancia y sensibilizar sobre el maltrato infantil.
- Contribuir a la formación de profesionales y agentes implicados en la protección y el cuidado infantil.
- Impulsar la investigación y su divulgación sobre las consecuencias de las experiencias adversas en la infancia (EAls)
- Desarrollar y promover programas terapéuticos para los afectados, sus familias y cuidadores.

Creemos en la importancia de la prevención, la sensibilización y el acceso a recursos adecuados para mejorar la calidad de vida de quienes han vivido experiencias adversas en la infancia.

Trabajamos con la convicción de que una sociedad más informada, sensibilizada y preparada puede ofrecer mejores oportunidades a quienes han sufrido estas situaciones.

Misión

Acoger y acompañar a las personas que sufren las consecuencias de la adversidad temprana, trastornos y/o traumas de apego, desarrollo, así como a sus familias y a quienes conviven o se relacionan directamente con los afectados/as. Organizar, promocionar y poner en marcha toda clase de acciones destinadas a mejorar su calidad de vida. Sensibilizar a los medios, instituciones, organismos comunitarios, poderes públicos y población en general.

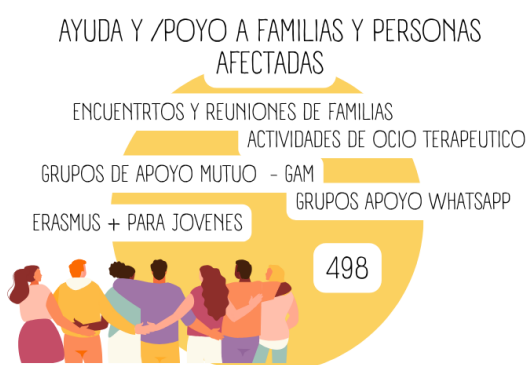
2. Actividades Petales España 2025

2.1. Programa Integral de Apoyo familiar

Compartir: ayuda y apoyo mutuo

Impulsamos espacios de ayuda mutua en los que las familias pueden compartir sus experiencias, expresar sus emociones y sentirse escuchadas en un entorno seguro y libre de juicio.

Estos encuentros favorecen la creación de redes de apoyo que fortalecen tanto el tejido comunitario como el bienestar emocional de las personas participantes. El intercambio de vivencias similares contribuye a generar comprensión, reducir el aislamiento y transformar situaciones de dolor en procesos compartidos de acompañamiento y apoyo.



- **Encuentro y reuniones de familias y actividades de ocio terapéutico:**

Los encuentros de familias de verano y navidad han contado con muy buena participación.

Son encuentros donde los chicos y chicas se relacionan y crean vínculos entre ellos por lo que participan muy activamente. En el caso de

los encuentros locales el resultado

ha sido dispar, siendo en algunas delegaciones muy recurrentes y en otras con participación más baja.

- **Redes de acompañamiento:** se mantienen los grupos de WhatsApp como canal ágil de apoyo,
- **Grupos de Ayuda Mutua:**
Durante 2025 se han puesto en marcha 3 Grupos de ayuda mutua. Moderados por 4 facilitadores/as. Estos grupos de resuenen mensualmente de forma virtual, Asimismo se han formado 3 personas más como facilitadoras de estos grupos.
- **Proyecto Erasmus + para jóvenes:**
En colaboración con la Asociación Albores, 3 jóvenes de Petales han participado en el Programa "Futuros Verdes", financiado con fondos europeos bajo el proyecto ERASMUS + y FUNISOLA. Un programa de intercambio que se llevó a cabo en Cerdeña (Italia). Jóvenes de diferentes países convivieron y participaron en actividades de educación no formal

enfocadas a la responsabilidad ambiental y en el desarrollo de competencias clave en los propios jóvenes.

- **Información y orientación:**

Durante el año 2025, se han recibido consultas tanto de familias como de profesionales interesados en informarse sobre la adversidad temprana, entre las que se incluyen 40 solicitudes de información a través de correo electrónico.

Programa Integral de Apoyo familiar	Participantes
Encuentro y reuniones de familias y actividades de ocio terapéutico	105
Grupos GAM	43
Redes de acompañamiento (WhatsApp)	307
Proyecto Erasmus Plus para jóvenes	3
Orientación e Información a las familias y profesionales	40
Total	498

2.2. Aula Petales 2025

Este espacio formativo, destinado para profundizar en el conocimiento sobre la adversidad temprana y a promover la adquisición de herramientas que permitan desarrollar estrategias de acompañamiento respetuosas y eficaces., ha contado con una variedad de talleres. De temáticas que aunque puedan parecer diversas, son afines y destinadas a lo mismo. El objetivo marcado para este año (4 a 6 talleres) se ha cumplido



Aula Petales	Participantes
Taller "Comunicación no violenta"	7
Taller "Adversidad Temprana y Adicciones"	24
"Nueva autoridad parental"	5
"Cuidarse para cuidar"	5
"Capacitación para cuidadores en Intervención Relacional Basada en la Confianza TBRI"	57
Total	127

2.3. Nuestras propuestas: construyendo una sociedad sensible al Trauma.

Desde Petales España, creemos firmemente que la respuesta a las consecuencias de la adversidad temprana no puede recaer únicamente en las familias o en profesionales individuales. Es imprescindible que las instituciones y la sociedad en su conjunto asuman un compromiso activo en la creación de entornos sensibles al trauma: espacios que comprendan, acojan y acompañen, dotados de recursos adecuados, formación especializada y una mirada reparadora.

En este sentido, nuestras acciones se orientan a impulsar políticas públicas y a colaborar con redes de trabajo, promoviendo enfoques basados en la evidencia.

En este marco, se establecen varias líneas de acción clave:

2.3.1. Colaboración activa con la Administración Pública y entidades privadas

Tan vital como el soporte directo a las familias es lograr el reconocimiento institucional del impacto que las Experiencias Adversas en la Infancia (EAI) tienen en el desarrollo y bienestar a lo largo de toda la vida. Por ello, incidimos activamente para que esta realidad sea integrada en las políticas y servicios públicos. Apostamos por la formación especializada en entornos sensibles al trauma y promovemos la implantación de herramientas basadas en la evidencia, diseñadas para transformar el acompañamiento a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en múltiples ámbitos."

Colaboración activa con la Administración Pública y entidades privadas

Mantenemos una colaboración activa con entidades públicas y privadas, lo que nos permite compartir recursos, desarrollar actividades conjuntas y ampliar el alcance de nuestras actuaciones.

Administración Pública

- Ministerio de Sanidad: "Encuentro sobre prevención del consumo de alcohol y sus daños relacionados": participamos en el encuentro organizado por la Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad del Ministerio de Sanidad. En este encuentro al que asistieron diversas entidades, participamos exponiendo como las experiencias adversas tempranas aumentan significativamente el riesgo de dependencia del alcohol en la edad adulta
- Comunidad de Madrid:

- Se mantuvieron reuniones con la concejalía de Discapacidad Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón
- Formamos parte del Comité de pacientes del Hospital Dr-Rodríguez Lafora. Realizando prepositos para conseguir una atención sanitaria sensible al trauma.
- Andalucía: participamos en el grupo intersectorial EAI, liderado por la Dirección General Sociosanitaria, colaborando y realizando propuestas y sugerencias para mejorar la atención a los NNA y jóvenes que han sufrido adversidad temprana.

Colaboración con otras entidades

Actualmente formamos parte de

- [Confederación de Salud Mental](#), a través de la Federación de Salud Mental de Catalunya,
- [Plataforma Familias por la Inclusión educativa](#) de Castilla-La Mancha.
- [Plataforma de Organizaciones de Infancia de Galicia \(POIG\)](#): este año PETALES se ha incorporados pasó a esta red activa de entidades, que cuenta con diferentes grupos de trabajo, en los que vamos a participar.

Asimismo, continuamos con nuestra colaboración con las entidades: con las que mantenemos convenios. Este año no se ha establecido ningún nuevo convenio

2.3.2. Aulas sensibles al Trauma



Nuestro objetivo para 2025 era Impulsar y generar propuestas en el ámbito educativo. Hemos estado orientados principalmente al contacto con el profesorado, a través de talleres y semanarios. Especialmente relevante ha sido el impulso en Galicia, donde se han impartido en institutos públicos.

Aula Sensibles al Trauma	Participantes
Taller en el Instituto Público Valadares, de Vigo para Grupo RAOGAL (Rede de Acompañamento e Orientación persoal e familiar de Galicia),	10
"Aulas Sensibles al Trauma ", con enfoque TBRI a la "Asociación galega de orientadoras do ensino público de Galicia" AGOEP	20
"Aulas Sensibles al Trauma ". Enfoque TBRI". Centro de Formación Profesional Manuel Antonio de Vigo	10
"Aulas sensibles al trauma" para docentes y público en general (Zaragoza)	30
Total	70

2.3.3. Promoción de herramientas terapéuticas: TBRI

El fortalecimiento del enfoque TBRI (Intervención Relacional Basada en la Confianza) es una apuesta estratégica de Petales. Durante 2025 la actividad en torno a este proyecto ha sido intensa

- **Profesionalización interna**

Este año la formación práctica para profesionales se ha realizado en Guatemala, En este entorno se han formado 4 nuevas facilitadoras. Además, se ha formado una mentora cuyo objetivo es el de formar al resto de facilitadoras de cara a organizar una capacitación de profesionales TBRI en España.

- **Capacitación de cuidadores: TBRI**

Este año se ha realizado el primer curso virtual impartido por nuestras facilitadoras, con una alta asistencia y una valoración final por parte de los participantes excelente.

- **Proyección**

La colaboración con el Instituto de Desarrollo Infantil Karyn Purvis ha sido intensa. Se realizó una jornada de trabajo presencial en Madrid con la representante del Instituto cuyo objetivo era avanzar en el modelo de implantación de TBRI en España, trabajando en diferentes ámbitos y modalidades que puedan aportar ventaja Petales en este proceso.



Además, se mantienen reuniones mensuales con el Instituto para seguir trabajando este tema y coordinar diferentes actuaciones, además de prestarnos su apoyo y recoger nuestras necesidades de material o apoyo en nuestras actividades TBRI.

Dentro de esa estrecha relación, se realizó una presentación a estudiantes de la Universidad

Católica de Texas, donde se les explicó cómo estábamos trabajando las familias con TBRI. Y se les habló sobre el origen y el desarrollo de nuestra asociación.

• Presentaciones de TBRI

Para poder seguir avanzando en este modelo es necesario que lo conozcan otras entidades, tanto públicas como privadas. Durante 2025 se presentó a la asociación *Acougo* de Galicia.

Asimismo, se habilitó una noticia en nuestra página web donde aparte de explicar en qué consiste esta intervención, se facilita un enlace para que las personas interesadas se inscriban y poderles enviar información cuando se vaya a realizar alguna actividad

Intervención Relacional Basada en la confianza TBRI	Participantes
Formación de facilitadoras de TBRI	4
Formación de mentoras de TBRI	1
Charlas de presentación del modelo TBRI a otras asociaciones y profesionales	10
Total	38

2.4. Sensibilización y Difusión

Comunicación

Página Web y redes sociales: se han actualizado algunas de las entradas, como la de Experiencias adversas en la Infancia, donde hemos ampliado y mejorado la información incorporando estudios realizados

os en Europa que inciden en la necesidad de un trabajo intersectorial por parte de la administración y de políticas enfocadas a dar soporte y prevenir las EAls.

Por otro lado, la página web sigue testando bien posicionada constituyéndose como un referente en EAls en España.



Material de difusión y merchandising

Durante el año 2025, la entidad ha reforzado sus herramientas de comunicación y sensibilización mediante la actualización y creación de nuevos materiales de difusión.

En este marco, se ha diseñado e impreso un nuevo tríptico informativo, con una imagen renovada y contenidos revisados. Este material incorpora un enfoque actualizado, centrado en las Experiencias Adversas en la Infancia (EAI), ampliando la perspectiva previa hacia una visión más integral y comprensiva del desarrollo infantil y el impacto del trauma.

Asimismo, se ha realizado una tirada de bolsas de tela corporativas, serigrafiadas con el logotipo de la entidad y una imagen representativa alineada con sus valores. Este material cumple una doble función: por un lado, contribuir a la visibilidad de la asociación y, por otro, servir como elemento identificativo en actividades y eventos.

Jornadas, eventos y foros

Uno de nuestros objetivos es la sensibilización social sobre el impacto de las Experiencias Adversas en la Infancia (EAI), así como la visibilización de las dificultades a las que se enfrentan las personas afectadas, sus familias y cuidadores en distintos contextos como el educativo, sanitario, los servicios sociales y la vida cotidiana.

Con este objetivo, trabajamos de forma activa para difundir conocimiento riguroso, dar voz a estas realidades y promover una mirada más empática, informada y comprensiva.

Por un lado, se procura estar presentes en diferentes eventos y foros para en los que podamos difundir nuestros mensajes:

- Jornadas sobre acogimiento familiar: Colegio de Psicólogos de Barcelona.
- Celebración del "Día mundial de la salud mental", organizado por Salud Mental Cataluña. Encuentro que reunió a más de 600 personas bajo el lema *"Derechos sociales por una salud mental digna y accesible"*.
- Jornadas organizadas por AFDACAT Asociación de familias de personas con problemas de aprendizaje.
- Jornadas de TEAF en Barcelona: "Acompañamiento a las personas con TEAF durante su ciclo vital", organizada por AFASAF
- Jornada de celebración del Día de la Familia en municipio de Pozuelo de Alarcón (Madrid)
- Congreso de FeelAnt en Vigo: presentación de Petales

También somos invitados a explicar nuestra asociación y objetivos y a explicar las dificultades y retos de las familias, como acompañamos y cuáles son las consecuencias de la adversidad temprana.

Conferencias impartidas por Petales	Participantes
Charlas a estudiantes del grado de Psicología y a estudiantes del <i>Máster en Psicología General Sanitaria</i> en la "Universidad Católica de Ávila",	50
Xornada de corresponsabilidade: "Adversidade Temperá e como xestionar a infancia con dificultades"	25
"Xuntanzas en familia" Talleres en colaboración con ACOUGO	25
Presentación de Petales en el congreso de FeelAnt (Vigo)	30
Total	130

3. Gestión y fortalecimiento de la asociación.

Recursos Humanos:

Desde abril de 2025, la entidad cuenta con una persona contratada a media jornada, integrada en el departamento técnico. Su labor es transversal, prestando apoyo en distintas áreas y facilitando el trabajo del equipo de voluntariado, contribuyendo así al buen funcionamiento diario de la asociación.

La incorporación de esta figura profesional supone un elemento clave para el fortalecimiento organizativo, ya que mejora la coordinación interna y la continuidad de las actividades.

Además, y gracias a la colaboración de 30 voluntarias/os nuestros objetivos para 2025 se han ido cumpliendo. Las horas dedicadas a nuestra asociación equivale a 5 trabajadores a tiempo completo dedicados exclusivamente a nuestra misión,

Parte del equipo voluntario ha participado en procesos formativos orientados al fortalecimiento de la entidad, destacando la capacitación como facilitadoras y mentoras del modelo TBRI (Intervención Relacional Basada en la Confianza) y la capacitación como facilitadores/as de Grupos de Ayuda Mutua (GAM).

Utilidad Publica

En el año 2024, la asociación presentó formalmente ante el Ministerio del Interior la solicitud de Declaración de Utilidad Pública, en coherencia con el impacto social de sus actuaciones. En el marco de este proceso, y tras diferentes consultas la entidad continúa a la espera de la resolución correspondiente.

Organización Territorial: las delegaciones como base de nuestra estrategia

A través de las delegaciones territoriales, la asociación continúa impulsando redes de proximidad que facilitan el contacto directo entre familias, el acompañamiento mutuo y el refuerzo del tejido asociativo a nivel local.

Durante el año 2025, PETALES ha llevado a cabo los trámites correspondientes para la inscripción y registro de sus delegaciones en Galicia, Cataluña y Andalucía. La formalización de estas delegaciones supone un paso relevante para tener una mayor presencia en el territorio, y facilita la participación en actividades y eventos de carácter local, así como una mayor proximidad a las realidades y necesidades de las familias y profesionales en cada comunidad autónoma

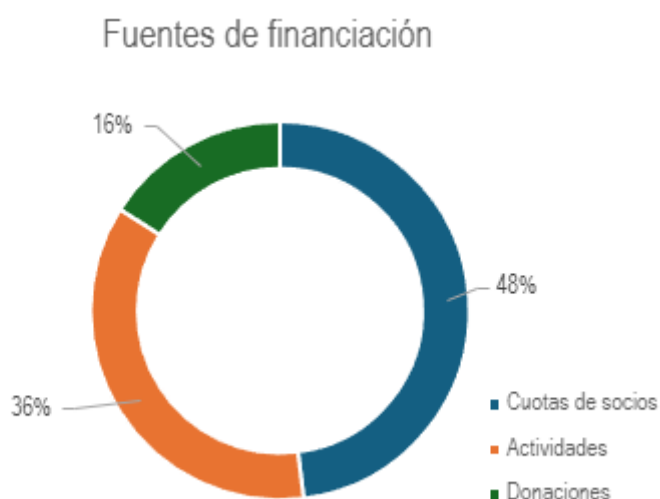
4. 2026 en cifras

<i>Programa/Iniciativa</i>	<i>Beneficiarios</i>	
	<i>Directos</i>	<i>Indirectos</i>
Programa Integral de Apoyo a familias	498	
Aula Petales	127	
Proyecto Sociedad Sensibles al Trauma	108	
Comunicación y sensibilización	130	44.519
Total	863	44.519

5. Cómo nos financiaríamos

Nuestra asociación se nutre fundamentalmente de recursos propios, destacando las cuotas de las familias socias (48%) y los ingresos derivados de las actividades desarrolladas. (36%).

En 2025 solicitamos para nuestros proyectos varias subvenciones a organismos públicos y privados, pero no se obtuvo financiación por esta vía.



6. Colaboradores

Alianzas y Colaboraciones

