



Asociación Ayuda Mutua
ADVERSIDAD TEMPRANA Y APEGO



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2024

Carta de la Junta Directiva

Estimadas familias y amigos de Petales

Un año más, compartimos la memoria de actividades de Petales España. Este documento refleja no solo el trabajo realizado, sino, sobre todo, el compromiso de quienes hacen posible esta asociación: las familias socias y las personas voluntarias que, con generosidad y entrega, aportan su tiempo, su experiencia y su corazón. Gracias a ellas, construimos cada día espacios de acompañamiento, escucha y transformación.

A lo largo de 2024 hemos trabajado en programas y acciones que han buscado generar un impacto significativo, como reforzar el apoyo y la formación y capacitación de familias y profesionales o las iniciativas de sensibilización social para promover un cambio en la forma de entender y atender a las personas que han sufrido experiencias adversas en la infancia.

Entre nuestros hitos más destacados está el avance en nuestra relación con el Instituto Karyn Purvis de Desarrollo Infantil. Esta colaboración nos ha permitido, además de capacitar a muchas familias y cuidadores, contar en nuestra asociación, con 7 profesionales certificadas en el modelo TBRI (Intervención Relacional Basada en la Confianza), una herramienta terapéutica basada en el apego y el trauma). Además de ser un logro, es una responsabilidad que nos abre nuevas oportunidades para incidir con mayor profundidad en la transformación social.

También queremos destacar, los importantes pasos que estamos dando con la administración pública, especialmente con la Junta de Andalucía, con quienes mantenemos una interlocución constante para promover el abordaje de las EAls desde un enfoque intersectorial. La constitución de una mesa de trabajo interdisciplinar es un ejemplo de cómo la colaboración institucional puede abrir caminos hacia políticas públicas más sensibles y eficaces.

Otro avance clave en este periodo ha sido la presentación de la solicitud para el reconocimiento de Petales España como entidad de Utilidad Pública ante el Ministerio del Interior. Este paso refleja nuestro compromiso con la transparencia, la mejora continua y la voluntad de rendir cuentas a la sociedad. De obtenerse dicha declaración, asumiremos con plena responsabilidad el compromiso ético de seguir trabajando por el bien común, reforzando nuestra misión con aún mayor rigor, profesionalidad y vocación de servicio.

Sin embargo, este crecimiento nos exige consolidar y profesionalizar la gestión de nuestra entidad. El número de iniciativas y propuestas que recibimos sigue

aumentando, pero nuestra capacidad para desarrollarlas depende directamente del compromiso y la implicación activa de las personas que formamos parte de Petales. Es por eso que insistimos en la necesidad de fortalecer nuestra estructura interna, garantizar una coordinación sostenible y dotarnos de recursos estables para afrontar los retos que asumimos.

Aunque muchas ideas y proyectos nos ilusionan, no siempre podemos asumirlos con la profundidad y seriedad que merecen, por lo que debemos ser realistas con nuestros límites. La conciencia y la corresponsabilidad son claves para que podamos seguir avanzando con sentido, rigor y compromiso social.

Gracias a todas las personas que han sido parte de este camino. A quienes comparten su historia, a quienes sostienen con cuidado a otras familias, a quienes apuestan por una mirada transformadora sobre la infancia herida. Esta memoria es un testimonio del valor colectivo de Petales España, y una invitación a seguir construyendo, juntas y juntos, una sociedad más justa, sensible y reparadora.

La Junta Directiva de Petales España
2025

Índice

Tabla de contenido

Índice	3
1. Nuestra Asociación	4
2. Actividades Petales España 2024	5
2.1. Iniciativas para familias y personas afectadas.....	5
2.2. Aula Petales: aprender y entender para acompañar.	6
3. Nuestras propuestas: construyendo entornos sensibles al trauma.....	7
3.1. Colaboración activa con la Administración pública.	7
3.2. Aulas sensibles al Trauma.....	8
3.3. Promoción de herramientas terapéuticas	8
4. Sensibilización y Difusión: comunicar para transformar.....	9
5. Gestión y fortalecimiento de la asociación	11
6. 2025 en cifras.....	13
7. Cómo nos financiaríamos	13
Colaboradores	14

1. Nuestra Asociación

Somos una asociación de familias cuyo primer objetivo es apoyarnos entre nosotros y ayudar a las personas y afectadas por dificultades y trastornos físicos y emocionales derivados de la [Adversidad Temprana](#).

Por ello, nuestra primera línea de actuación engloba las iniciativas dirigidas a las familias y los afectados. El trabajo de las familias y los cuidadores de NNA y jóvenes afectados es muy importante, sin embargo, es necesario que la atención a las personas afectadas sea adecuada desde la sociedad en general y desde algunos ámbitos de forma más específica. Por ello también trabajamos en:

- Promover y generar recursos que atiendan las necesidades de las personas afectadas en todos los ámbitos.
- Fomentar la prevención de situaciones de riesgo para la infancia y sensibilizar sobre el maltrato infantil.
- Contribuir a la formación de profesionales y agentes implicados en la protección y el cuidado infantil.
- Impulsar la investigación y su divulgación sobre las consecuencias de las experiencias adversas en la infancia (EAls)
- Desarrollar y promover programas terapéuticos para los afectados, sus familias y cuidadores.

Creemos en la importancia de la prevención, la sensibilización y el acceso a recursos adecuados para mejorar la calidad de vida de quienes han vivido experiencias adversas en la infancia.

Trabajamos con la convicción de que una sociedad más informada, sensibilizada y preparada puede ofrecer mejores oportunidades a quienes han sufrido estas situaciones.

Misión

Acoger y acompañar a las personas que sufren las consecuencias de la adversidad temprana, trastornos y/o traumas de apego, desarrollo, así como a sus familias y a quienes conviven o se relacionan directamente con los afectados/as. Organizar, promocionar y poner en marcha toda clase de acciones destinadas a mejorar su calidad de vida. Sensibilizar a los medios, instituciones, organismos comunitarios, poderes públicos y población en general.

2. Actividades Petales España 2024

2.1. Iniciativas para familias y personas afectadas

Compartir: ayuda y apoyo mutuo



Impulsamos espacios de ayuda mutua donde las familias pueden compartir sus experiencias, desahogarse y sentirse escuchadas sin juicio. Estos encuentros generan redes de apoyo que fortalecen el tejido comunitario y emocional. Compartir vivencias similares permite transformar el dolor en comprensión y la soledad en compañía.

Escuchar, informar y orientar

Ofrecemos un servicio constante de información y orientación a todas las personas que se han acercado a nuestra asociación buscando apoyo. Este espacio representa una puerta de entrada cálida y accesible, donde cada consulta es atendida con atención, respeto y compromiso.

El 84% de las demandas recibidas están relacionadas con situaciones vinculadas a la adversidad temprana, ya sea de familias cuidadoras de niños, niñas o adolescentes afectados, o de personas adultas que vivieron estas experiencias en su infancia.



2.2. Aula Petales: aprender y entender para acompañar.

Es un espacio formativo destinado para profundizar en el conocimiento sobre la adversidad temprana y su impacto en el desarrollo de NNA y jóvenes y a promover la adquisición de herramientas para desarrollar estrategias de acompañamiento respetuosas y eficaces.



Dirigido a las familias y los profesionales, esta línea de trabajo busca empoderar a quienes acompañan la infancia desde el conocimiento y la experiencia, para que puedan ser agentes activos en los procesos de sanación y crecimiento.

Aula Petales 2024

- ✓ Cuidando el bienestar emocional de los menores:
Dirigido a familias con hijos/as entre 3 y 12 años, su objetivo es dar a conocer qué hay detrás de las conductas reactivas de los menores y establecer estrategias de relación en función del estilo de apego.
- ✓ Adolescencia virtual, identidad y sexualidad. Cómo trabajar y acompañar en familia
En el taller se aborda, orienta y dan estrategias para crear un espacio seguro dentro del hogar que permita un acercamiento saludable a la identidad del adolescente en internet y a la construcción de su sexualidad
- ✓ Nueva autoridad parental
Dirigido a familias con hijos e hijas adolescentes y jóvenes, es un espacio seguro para compartir experiencias, logros y estrategias de difícil manejo en la relación con los hijos e hijas
- ✓ ¿Amistad, amor o dependencia?
Taller dirigido a adolescentes y jóvenes, donde se trabaja sobre cómo los diferentes estilos de apego influyen en las relaciones que establecemos y buscamos en el día a día.
- ✓ Capacitación para Cuidadores en Intervención Relacional Basada en la confianza TBRI[®]
Dirigida a familias y profesionales, su objetivo es que adquierir el conocimiento y las herramientas necesarias para crear un entorno seguro, confiables y nutritivo para NNA que han sufrido experiencia de trauma, negligencia y malos tratos.

3. Nuestras propuestas: construyendo entornos sensibles al trauma

Desde Petales España, creemos firmemente que la respuesta a las consecuencias de la adversidad temprana no puede depender únicamente en las familias o en profesionales individuales. Es fundamental que las instituciones y la sociedad en su conjunto se comprometan con la creación de entornos sensibles al trauma: espacios que comprendan, acojan y acompañen con recursos adecuados, formación especializada y una mirada reparadora.

Por ello, nuestras acciones tienen como objetivo impulsar políticas públicas, y colaboramos con redes de trabajo para promover enfoques basados en la evidencia. Destacamos tres líneas clave:

En este marco, destacamos tres líneas de acción:

3.1. Colaboración activa con la Administración pública.

En colaboración con la Junta de Andalucía, donde solicitamos la creación de recursos específicos para la atención a la adversidad temprana. Como resultado, se ha constituido una mesa interdisciplinar para el abordaje de estas situaciones.

[Jornada de debate sobre Experiencias Adversas en la Infancia](#)



[Detección y Abordaje de las Experiencias Adversas en la Infancia: Enfoque Intersectorial para Profesionales Sanitarios](#)

3.2. Aulas sensibles al Trauma

Participamos en iniciativas educativas en diversas comunidades autónomas para impulsar aulas sensibles al trauma, promoviendo entornos escolares inclusivos que entiendan y acojan al alumnado que ha vivido experiencias adversas.



- ✓ Familias por la inclusión educativa (Castilla La Mancha)
- ✓ “Guía de mejora para la respuesta educativa al alumnado adoptado y acogido” (Cataluña) elaborada con las asociaciones AFNE (Asoc. de familias de adopción en Etiopía) AMA (Asoc. de familias de adopción en Marruecos) y ADOPCOLOMBIA
- ✓ Junto a otras asaciones promovemos la creación de la Plataforma de trastornos del neurodesarrollo y de aprendizaje para unir fuerzas y reclamar la creación de recursos educativos.

3.3. Promoción de herramientas terapéuticas

Impulsamos el [enfoque TBRI \(Intervención Relacional Basada en la Confianza\)](#) en España, una herramienta basada en el apego, el trauma y la evidencia científica, que ofrecemos tanto a familias como a profesionales e instituciones para fomentar una atención más respetuosa, eficaz y transformadora.



Para ello, se han formado 7 personas de Petales como profesionales de TBRI, lo que nos permite ofrecer Capacitación para cuidadores en colaboración con el Instituto de Desarrollo Infantil Karyn Purvis y abre nuevas posibilidades para realizar

capacitaciones de profesionales en nuestro país.

Estas acciones comparten una misma convicción: solo desde el reconocimiento del impacto de la adversidad temprana y el compromiso colectivo por atenderla con sensibilidad, conocimiento y recursos, podremos construir una sociedad más inclusiva y cuidadora.

4. Sensibilización y Difusión: comunicar para transformar

Uno de nuestros pilares fundamentales es sensibilizar a la sociedad sobre el impacto de las Experiencias Adversas en la Infancia (EAls) y visibilizar las dificultades a las que se enfrentan las personas afectadas, sus familias y cuidadores en diversos contextos: escuela, sanidad, servicios sociales y vida cotidiana.

Con este objetivo, trabajamos activamente para difundir conocimiento riguroso, dar voz a quienes viven estas realidades y promover una mirada más empática e informada.

Comunicación offline y online

Contamos con [nuestra página web](#) especializada que se ha convertido en un referente en el ámbito hispanohablante. A través de artículos de divulgación, acercamos a la sociedad temas clave como el trauma relacional, los efectos de la adversidad temprana, y estrategias de acompañamiento respetuoso y terapéutico.



Además, nuestras redes sociales nos permiten llegar a un público amplio mediante publicaciones, campañas y recursos gráficos que promueven la reflexión y el acceso al conocimiento.

Participación en conferencias y encuentros profesionales

Durante 2024 hemos participado en diversos espacios de formación y divulgación, compartido nuestra experiencia y propuestas. Algunas de las intervenciones más destacadas fueron:

- Jornadas “Los cuidados, un enfoque integral” (ASOFACAM/ASEAF, Alcázar de San Juan), con la ponencia:
[“Autocuidado: clave para construir relaciones de confianza en la crianza terapéutica”](#)
- [XXXIII Jornadas de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental](#) (AEN Andalucía), en la mesa redonda “Desde los márgenes de la infancia”, donde presentamos nuestros proyectos:
 - Plan nacional para afrontar las experiencias adversas en la infancia.
 - Promoción de entornos sensibles al trauma.
 - Difusión del modelo TBRI como herramienta terapéutica.
- Presentación Guía de mejora para la respuesta educativa al alumnado adoptado y acogido (feb. 2024)



Con cada acción de comunicación, buscamos abrir espacios de diálogo social, generar conciencia y posicionar la adversidad temprana como una cuestión de salud pública y de justicia social.

5. Gestión y fortalecimiento de la asociación

Mejoras en la gestión interna

Incorporamos la plataforma **Microsoft 365 para entidades sin ánimo de lucro**, mejorando así la coordinación del equipo y el trabajo colaborativo. También actualizamos la **plantilla de la página web**, facilitando el acceso a la información y reforzando la accesibilidad digital.

Solicitud de la declaración de Utilidad Pública

En 2024, presentamos formalmente ante el Ministerio del Interior la **solicitud de Declaración de Utilidad Pública**, reflejando nuestro compromiso con la transparencia, la calidad del trabajo asociativo y el impacto social de nuestras acciones.

Alianzas y colaboración institucional

Mantenemos una línea activa de colaboración con **entidades públicas y privadas**, lo que nos permite compartir recursos, diseñar actividades conjuntas y ampliar el alcance de nuestras acciones.

Actualmente formamos parte de:

- Confederación de Salud Mental a través de la Federación de Salud Mental Catalunya
- Plataforma Familias por la Inclusión de Castilla-La Mancha



Tenemos establecidos convenios y colaboraciones con:

- Afadex - Asociación de Familias Adoptantes de Extremadura
- Acougo - Asociación Galega de Familias de Acollida
- Afatrac - Associació de familiars d'afectats per trastorns de conducta
- Asociación Atlas en defensa de la Adopción
- **CESAL**
- Fundación Inclusive

Voluntariado: el motor de nuestra asociación



El **voluntariado** ha sido, desde el inicio, una piedra angular de Petales. Las familias socias participan de forma activa en actividades y proyectos. A esto se suma la valiosa colaboración de voluntarios externos que aportan tiempo y conocimientos.

Durante 2024, contamos con la colaboración de **15 personas voluntarias**, que han participado en:

- La organización y dinamización de **encuentros de familias** y actividades.
- Apoyo en la organización de **talleres a nivel nacional**.
- Procesos de **formación en beneficio de nuestra asociación**:
 - Formación como profesionales del modelo TBRI (Intervención Relacional Basada en la Confianza)
 - Capacitación como facilitadores/as de Grupos de Ayuda Mutua (GAM).

Fomento del trabajo territorial

A través de nuestras **delegaciones territoriales**, seguimos impulsando redes de cercanía que favorecen el contacto directo entre familias, el acompañamiento mutuo y el fortalecimiento del tejido asociativo en el entorno local. Estas delegaciones permiten también una mejor interlocución con administraciones, asociaciones y profesionales del territorio, promoviendo así una intervención más conectada con las realidades concretas de cada lugar.

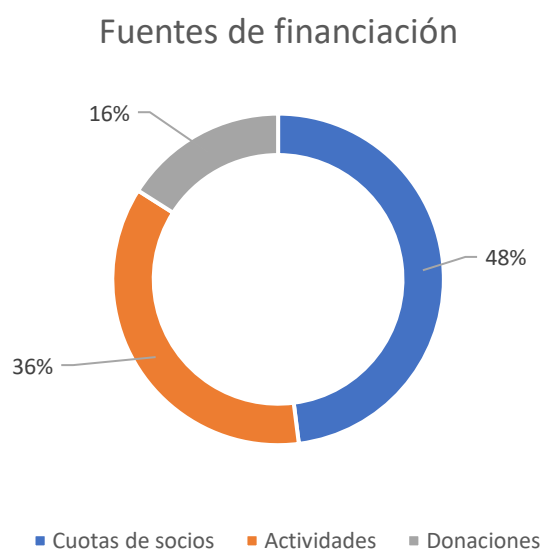
6. 2025 en cifras

<i>Programa/Iniciativa</i>	<i>Beneficiarios</i>	
	<i>Directos</i>	<i>Indirectos</i>
Iniciativas para familias y personas afectadas	629	
Aula Petales	121	
Comunicación y sensibilización	395	45.156
Total	1.145	45.156

7. Cómo nos financiaríamos

Seguimos en proceso de contar con otras fuentes de financiación que nos permitan seguir creciendo, acometer nuestras iniciativas y profesionalizar nuestra entidad.

En este año la mayor parte de nuestra financiación ha sido a través de las cuotas de las familias socias y de las actividades que hemos realizado. Parte de los talleres que hemos organizado en Aula Petales se ha financiado con una ayuda directa de Obra Social La Caixa.



Colaboradores

