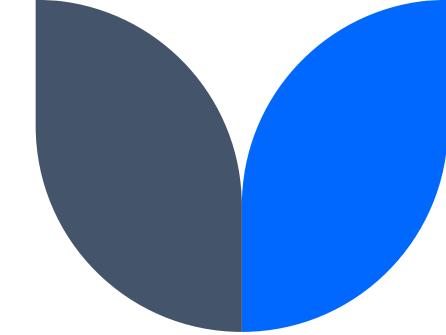
Memoria de actividades 2023

ASOCIACIÓN DE AYUDA MUTUA. FAMILIAS Y AFECTADOS POR LA ADVERSIDAD TEMPRANA. TRASTORNO DE APEGO

www.petalesespaña.org





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023 Carta de la Presidenta

Querida tribu,

Hagamos balance. Desde mediados de 2016 cuando se iniciaron los trámites para constituir esta asociación, hasta la fecha, con algún retroceso que otro, hemos ido avanzado. Echando la vista atrás, esbozo una sonrisa, el cuerpo sabe con certeza, sin juicio ni consciencia, lo que la mente tarda en analizar para entender. Metiendo hipocampo y neocórtex a esa sonrisa: hemos buscado, indagado, llamado a puertas de ministerios, consejerías, ayuntamientos, fundaciones, despachos de letrados, entidades sanitarias, educativas, financieras, de ocio, deporte, preguntado a los núcleos afectados directamente por las adversidades tempranas, 2 encuestas una en 2017 y otra en 2022. Hemos crecido en familias que se suman a esta mirada "petalera" para entender y acompañar a personas heridas. Ya superamos las 300. Nuevas Delegaciones, de momento en diez Comunidades, llegaremos a abrir en provincias y localidades, todo se andará.

Sigue nuestro duelo por la pérdida de Andrey, nos dejó por decisión propia, o eso nos hicieron creer. Escuchar sus mensajes, y saber de su miedo a estar lejos de su madre y su hermano, conocer el hermetismo de las instituciones, solo nos da más fuerza y convicción para seguir trabajando para que ningún joven más, institucionalizado o no, sienta la necesidad de dejar de existir. La sociedad en general tiene escaso conocimiento de los efectos de las adversidades tempranas. Los avances científicos en neurociencia los vienen demostrando desde la mitad del siglo pasado y qué invisibles son a muchos ojos todavía. Por los *Andreys* que se marcharon, por los que aún están, incomprendidos y maltratados, va nuestro compromiso y responsabilidad de trabajar, para que se atiendan adecuadamente sus necesidades, creando redes y espacios informados y sensibles al trauma en Educación, Salud y Sanidad, Justicia, en el ámbito social y en cada hogar. Implementando modelos creados a partir de los estudios ACE y que llevan más de una veintena de años desarrollándose en algunos países.



Claros los objetivos y la finalidad de Petales, con proyectos iniciados y otros por venir, toca renovación y los cambios traen aires nuevos, impulsos y otras maneras de hacer. Convencida de que la suma de cerebros multiplica los resultados, solo puedo dar las gracias a cada una de la personas que compondrán la nueva junta directiva, a las que trabajan en las diferentes delegaciones, a las que colaboran en iniciativas locales o a nivel general para la defensa de los intereses de las personas vulnerables, por su tiempo y dedicación. Esta tribu necesita de una estructura y mantenimiento para subsistir en el sistema que nos ha tocado vivir y como a los sueños hay ponerles iniciativa, constancia, voluntad, ilusión, generosidad, mucho tesón y trabajo, mi cariño y admiración por mantener este proyecto que hace 8 años se gestó y que, afortunadamente, sigue creciendo.

En este viaje, con alegría y tristeza, dejamos la cabina de mandos Charo, Antonio, Mª Teresa y la que suscribe, para pasar al cuerpo base, sin ellas y él no hubiese sido posible esta realidad. La continuidad de esta gran familia se enriquece y garantiza con la participación de sus miembros. Seguimos en esta tribu para construir, derrumbar, aprender, desaprender, avanzar, parar y mantener una mirada apreciativa y compasiva hacia nosotras mismas y hacia los demás.

Por una sociedad informada y sensible al trauma. ¡¡¡Y para que esta tribu no pare de indagar, idear y crear!!! Por todas y todos.

Un fuerte abrazo

ÚRSULA MARTÍNEZ



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023 Nuestra misión

MISIÓN Apoyar, ayudar, acoger, escuchar, informar a familias y afectados por la

Adversidad Temprana. Sensibilizar a medios, instituciones y sociedad en general

visión Inclusión, creando entornos respetuosos, amables, de buen trato, diversidad, creatividad y

talento, imprescindible para el crecimiento de todos.

VALORES Ayuda mutua, trabajo cooperativo, igualdad, libertad

de elección, aceptación de las individualidades. Equidad y respeto.

PETALES Internacional

Todas las organizaciones PETALES tienen valores y fines comunes frente a las consecuencias de la Adversidad Temprana. Crear redes internacionales para transferir y compartir conocimientos y opiniones expertas. Organizar eventos internacionales, conferencias, congresos, simposios, jornadas de estudio, etc. Apoyar a las asociaciones de cada país a conseguir sus fines.

PETALES España El máximo órgano de

gobierno es la Asamblea General de Socios, representada por la Junta Directiva, formada exclusivamente por padres y madres de la Asociación.

Presidenta: Úrsula Martínez Carmona. Vicepresidente y Tesorero:

Antonio Ayala. Secretaria: Charo Casillas. Vocales: Pilar Gascón (Comunicación). Miguel Chillarón (Proyectos).Mª Teresa Puerto (Petales Madrid). Mª José Elvira Rodríguez (Actividades).

PETALES por y para las familias

Somos una organización sin ánimo de lucro, formada por familias con hijos e hijas que han sufrido Adversidad Temprana. Una unión que tiene como origen la voluntad de compartir experiencias y recursos, buscar juntos posibles soluciones y sensibilizar a la sociedad, a las instituciones y a los profesionales que concierne, sobre la importancia del reconocimiento y la prevención y de este importante problema.

La gestión de nuestra organización se lleva a cabo por los propias socias y socios a través de la Junta Directiva.



Actividades PETALES para familias (I)

Formación

CURSOS VISIONADO GRUPAL sobre INTERVENCIONES	DELEGACIÓN	ASISTENTES MUJERES/ HOMBRES	ASISTENTES TOTAL ACTIVIDAD
BASADAS EN APEGO Y LA CONFIANZA	CASTILLA- LEÓN (Valladolid)	4/2	6
	ANDALUCÍA	7/2	9
	MADRID	3/2	5
	MADRID	5/3	8
TOTAL PARTICIPANTES			28

Actividades PETALES para familias (II)

Formación

CHARLAS, TALLERES, COLOQUIOS	DELEGACIÓN		ASISTENTES MUJERES/ HOMBRES	ASISTENTES TOTAL ACTIVIDAD
	ANDALUCÍA (Antequera)	Encuentro y taller. ASAFAF e Ignacio Diaz Carvajal	3/2	5
	GALICIA (A Coruña)	Crianza terapéutica en familia- Organiza Manaia	6/2	8
	MADRID (GENERAL-ZOOM)	Conferencia Coloquio Carlos Fernández. Medidas apoyo personas con discapacidad en su capacidad jurídica	21/3	24
	MADRID (GENERAL-ZOOM	Introducción al TLP. Principios básicos por Fernando Sánchez	20/4	24
	GALICIA	Autocuidado para padres. Con coach y Asoc. Acougo	9/1	10
	GALICIA	Autocuidado para padres con la técnico de <i>Lego Serious Play</i> y Asoc. Acougo	9/1	10
TOTAL PARTICIPANTES				81

Grupos de Apoyo PETALES para familias (III)

GRUPOS DE APOYO	DELEGACIÓN	ASISTENTES MUJERES/ HOMBRES	ASISTENTES TOTAL ACTIVIDAD
	MADRID Reunión de padres y <i>Mindfulness</i>	13/5	18
	MADRID (GENERAL, ZOOM) Grupo Vida Independiente	14/1	15
	MADRID (GENERAL, ZOOM) Grupo Vida Independiente	12/2	14
			47
TOTAL PARTICIPANTES			41

Actividades PETALES para familias (IV)

Encuentros

	DELEGACIÓN	ASISTENTES MUJERES/ HOMBRES	ASISTENTES TOTAL ACTIVIDAD
	MADRID excursión Las Dehesas. Cercedilla	11/4	15
	GENERAL Albergue Navidad. Benicassim (Convivencia)	10/14	24
	GENERAL Cena Navidad	12/8	20
	CATALUNYA. Comida		7
			66
TOTAL PARTICIPANTES			

IMÁGENES



Sociedad: APORTES Y PARTICIPACIÓN EN INSTITUCIONES

CHARLAS, CONFERENCIAS,		Lugar/Institución	Asistentes mujeres/hombres	Total asistentes
REPRESENTACIÓN	Experiencias adversas tempranas. Dificultades, avances y retrocesos desde la mirada de las familias	Universidad Católica de Ávila.	12/3	15
	Jornadas de Adopción, acogimiento y escuela. Construyendo aulas sensibles al trauma.	Cuenca	97/23	120
	Charla sobre Adversidad Temprana y Salud Mental FNAC	Zaragoza	25/1	26
	Congreso nacional de Adopción y Acogimiento	Barcelona		300

Sociedad: PRESENCIA, APORTES Y PARTICIPACIÓN EN INSTITUCIONES

Delegaciones: ANDALUCÍA

También buscamos información y oportunidades, además de proponer, impulsar y sensibilizar. A través de la Delegación de Andalucía hemos asistido al Seminario Oportunidades de empleo para las personas con discapacidad por medio de la Contratación Pública en Málaga. Hemos hecho aportaciones al "Documento Detección y abordaje de las Experiencias Adversas en la Infancia" de la Consejería de Salud y Consumo. También hemos hecho propuestas al compromiso de Ángel Nozal, (candidato del Partido Popular) con las asociaciones sociosanitarias de Mijas.



Sociedad: PRESENCIA, APORTES Y PARTICIPACIÓN EN INSTITUCIONES

Delegaciones: Además de la organización y participación en actividades, a través de esta delegación se ha colaborado en la creación y difusión de la Guía Educativa para el Alumnado Adoptado. Hemos estado presentes en las Jornadas de Educación Inclusiva y hemos mantenido reuniones con distintas asociaciones para poner en marcha iniciativas que promuevan una mayor movilización de recursos en la Administración. Hemos gestionado el ingreso como asociado y la presentación de Petales ante la Asamblea de Salud Mental Catalunya. Además, llevamos a cabo acciones para crear una agrupación de Entidades y Asociaciones de familiares afectados por problemas de Neurodesarrollo.

Sociedad: PRESENCIA, APORTES Y PARTICIPACIÓN EN INSTITUCIONES

del informe de "Valoración de la situación de familias de ACNEAE en ucativos de CLM". ALBACETE
del informe de "Valoración de la situación de familias de ACNEAE en ucativos de CLM". TOLEDO
le asociaciones y entidades para continuar el trabajo por una calidad, una escuela que acoge a toda la diversidad del alumnado, o eje vertebrador la Educación. ALBACETE
ociaciones en la Delegación de Educación con el Inspector Jefe, el Educación y el equipo de Inclusión y Convivencia. ALBACETE
con otras 17 asociaciones de Guadalajara sobre Educación Inclusiva.
Delegación de Educación y Cultura con el Inspector Jefe y s de la Unidad de Inclusión y Convivencia. GUADALAJARA

Actividades Organizativas

Durante todo el año se realizan encuentros		
entre las propias Delegaciones que		
contribuyen a una	Juntas Directivas	Presenciales y on-line mensuales
actuación más efectiva a nivel general y		
regional. El equipo directivo realiza	Reunión Delegaciones	Online
labores de gestión,		
estratégicas y de	,	
coordinación, además de presencia en medios	Reunión nacional de Delegaciones (presencial)	
y redes.	Asambleas	Madrid



Proyectos PETALES

PLAN B DE PETALES

Inscripción: 19 familias

Nº de familias beneficiadas: 3





ENCUESTA PETALES

Se han presentado los resultados de la Encuesta de PETALES que tuvo dos partes:

- I. Referida a la familia
- II. Referida a las/os hijas/os que han vivido adversidad temprana

Familias participantes: 195 familias, que han informado de 201 hijos/as con manifestaciones derivadas de la adversidad temprana.

https://petalesespaña.org/encuest a-adversidad-temprana-petales/

PLAN TBRI®INTERVENCIÓN RELACIONAL BASADA EN LA CONFIANZA) PARA PROFESIONALES

Nº de participantes:25

VINCULATEST

Inscripción: 20 familias

Nº de familias beneficiadas: 12



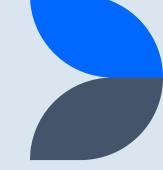
Recibimos consultas de familias, profesionales de la enseñanza, la salud mental y de otros ámbitos. A través del formulario web, teléfono y redes.

Nº de consultas atendidas: 56

¿Tu familia se encuentra en esta situación? ¿Necesitas ayuda?

Contacta con nosotros

Comunicación y sensibilización (on-line off-line)



NUESTRA AUDIENCIA

REDES SOCIALES	85.042	66,72%
PÁGINA WEB	41.744	32,75%
BOLETINES	678	0,53%
TOTAL	127.464	

SEGUIDORES

SEGUIDORES RRSS	811.536	27,67%
PÁGINA WEB	29.484	70,70%
BOLETINES	678	1,63%
TOTAL	41.698	

Comunicación y sensibilización (on-line off-line)

1

Web 29.484

Usuarios 41.744 2

Boletines y noticias 678
Suscriptores

21 Campañas 9.644 e-mail enviados 3

RRSS 811.536 seguidores

85.042 impresiones

4

Entrevista Radio (cadena SER) 8.000

SER Cuenca.
Oyentes Datos
EGM 2021

5

Total audiencia ON-LINE (127.464)

OFF-LINE (8.000)

Resumen Beneficiario/as

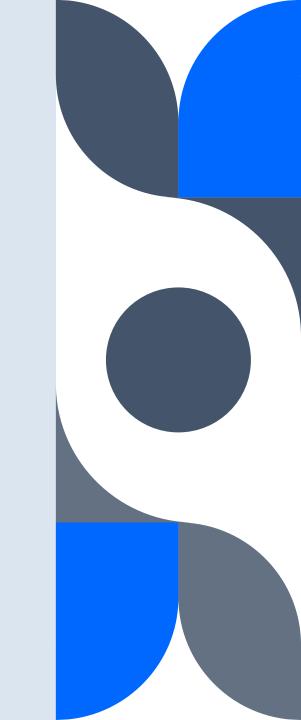


Acuerdos y alianzas











ADVERSIDAD TEMPRANA (ACEs/EAI)

Alrededor del 64% de los adultos ha sufrido al menos un tipo de ACE antes de los 18 años, y casi 1 de cada 6 (17.3%) han tenido cuatro o más tipos de ACEs. (Estudio ACEs/EEUU).

La prevención de ACEs podría reducir muchos problemas de salud.

Por ejemplo, hasta 1,9 millones de casos de enfermedad cardíaca y 21 millones de los casos de depresión.

Las ACEs suponen un gran coste sanitario y social pero también un gran sufrimiento a las personas y familias que padecen sus consecuencias.

