



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

ASOCIACIÓN DE AYUDA MUTUA.
FAMILIAS Y AFECTADOS POR LA
ADVERSIDAD TEMPRANA.
TRASTORNO DE APEGO

www.petalesespaña.org



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Carta de la Presidenta



Querida tribu:

Un año más de experiencias, retos, sobresaltos y algún que otro obstáculo que apartamos o saltamos. Seguimos en guerra, creo que nuestro cuerpo y mente están diseñados para aguantar lo que nos echen. Parece increíble (nuestra solidaridad para con el pueblo ucraniano y otros). Décadas hablando de la humanización de la sanidad, planes, propuestas y todavía no se defiende y ampara suficientemente la infancia y sus cuidados, que son la base imprescindible para futuras sociedades sanas y libres.

Nuestras familias, tan acostumbradas a la montaña rusa en la que nos movemos, tenemos una capacidad de adaptación y resiliencia que supera la media, como no puede ser de otra manera, tenemos que contener, alentar e inventar salidas que no existen para las situaciones diarias de niñ@s y jóvenes.

Y aquí estamos, en una búsqueda que, afortunadamente, nos va dando mecanismos y algún conocimiento de lo que podemos hacer. Como nos enseñaron y educaron a nosotros resulta contraproducente, por mas que nos insistan familiares, amigos y la sociedad en general. Con nuestros vástagos necesitamos un cambio de mirada, ver más allá de la conducta, ver la persona que ES, que hemos formado, teniendo presente su historia.

Un sistema nervioso dañado no puede funcionar como el que no lo está. Además, cuando el daño se gestó sin tener desarrollada la habilidad del lenguaje, no se puede verbalizar y tenemos que estar atentos y atender las señales del cuerpo de nuestr@ hij@s, y las nuestras también. Merecen una vida sin sentimientos de miedo, rechazo, aislamiento, vergüenza y humillación, para dejar salir la creatividad, ingenio, originalidad, entusiasmo, bondad y grandeza contenida en su interior.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Carta de la Presidenta



El tiempo ¿juega a nuestro favor?. No lo sé. Aunque analizando un poco, parece que no, que las madres y padres nos vamos avejentando y no encontramos recursos adecuados ni medios fiables para sostener y darles la posibilidad de que mantengan una calidad de vida digna. Las familias conocemos, aceptamos y tratamos de encontrar soluciones para los problemas de nuestros hogares con gran dedicación y pocas pistas, entre las cuales la principal ha sido el común denominador: la Adversidad Temprana. El hilo de donde tirar para tratar de obtener un diagnóstico, atención médica y psicológica, apoyo escolar, tratamiento, reconocimiento de discapacidad si lo hubiera... etc.

Creemos que ha llegado el momento de compartir nuestros conocimientos, experiencia y recursos y unir nuestras fuerzas para ofrecer otra visión que normalice los problemas de salud mental como cualquier otro problema de salud. La solución no está fuera, la solución la podemos cocrear, y este es el dilema al que nos enfrentamos:

A) Generar la oferta de SERVICIOS autogestionados por y para las familias asociadas. O bien, B) Seguir buscando colaboración con entidades públicas y privadas que compartan objetivos con Petales y que puedan ser de interés para diseñar actividades, charlas, seminarios, conocimiento en general y prestación de servicios, así como investigación, difusión, etc.

Como esta tribu es sabia, seguro que escoge la opción correcta. **Pensemos.**

Mi incondicionalidad y admiración para nuestros niñ@s y jóvenes que, invitados a colaborar en este mensaje, con su silencio en este caso, están diciendo tanto. También les quiero pedir perdón por no llegar a tiempo en muchas ocasiones.

¡¡¡¡Lo que sí os puedo decir es que las familias nos cuidaremos para resistir!!!!

Úrsula Martínez Carmona

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

Apoyar, ayudar, acoger, escuchar e informar a familias y afectados por la Adversidad Temprana. Sensibilizar a los medios, instituciones, organismos comunitarios, poderes públicos y resto de la sociedad.

VISIÓN

Creemos en las **personas** y su **inclusión** en todos los ámbitos de la sociedad **creando entornos respetuosos, amables, de buen trato**, donde haya cabida para la diversidad, así como para la **creatividad y el talento**, necesarios en el desarrollo y crecimiento de todos.

VALORES: Ayuda mutua, trabajo cooperativo, igualdad, libertad de elección, bajo la **aceptación** de las individualidades. **Equidad y respeto.**



PETALES Internacional

Todas las organizaciones PETALES tienen valores y fines comunes frente a las consecuencias de la Adversidad Temprana.
Nuestros objetivos en PETALES Internacional:

Crear una **red internacional** para transferir y compartir conocimientos y opiniones de expertos.

Organizar eventos internacionales, conferencias, congresos, simposios, jornadas de estudio, etc.

Apoyar a las asociaciones de cada país a conseguir sus fines.



Órganos de gobierno

El máximo órgano de gobierno es la Asamblea General de Socios, representada por la Junta Directiva

Presidenta: Úrsula Martínez

Vicepresidente y Tesorero: Antonio Ayala

Secretaria: Charo Casillas

Vocales:

Pilar Gascón Álvarez (Comunicación)

Miguel Chillarón Yuste (Proyectos)

María Teresa Puerto Simón (Petales Madrid)

María José Elvira Rodríguez (Actividades)



PROYECTOS

Plan B

Plan B de PETALES es el eje fundamental sobre el que se desarrollan distintas acciones llevadas a cabo en 2022, su principal objetivo es ofrecer a nuestros jóvenes herramientas personalizadas para apoyarles en la planificación y desarrollo de un **plan de vida** (formación, regulación de sus relaciones familiares y sociales, inserción laboral, soluciones habitacionales cuando sea necesario, etc.) con la intervención transversal y coordinada de especialistas en las áreas de desarrollo de sus habilidades. La familia es, a su vez, parte del Plan.

Inscripciones: 19 familias

Nº de familias beneficiadas en intervención terapéutica: 3

Actualmente, esta parte del Plan B se encuentra en revisión, puesto que no se ha conseguido la implicación suficiente de las partes.



PROYECTOS

TBRI®: INTERVENCIÓN RELACIONAL BASADA EN LA CONFIANZA

Es una práctica basada en la evidencia que atiende el desarrollo integral del niño y que se aplica teniendo en cuenta su nivel de desarrollo. Es sensible al Trauma. Está basado en el APEGO y la CONFIANZA.

PETALES ofrece distintas herramientas de esta intervención, desarrollando acciones dirigidas a su difusión y uso en afectados, familias, profesionales e instituciones.

Nº familias beneficiadas: 63

Reuniones en distintas comunidades



PROYECTOS

La Encuesta Petales fue realizada contando con el apoyo de la Facultad de Educación y Deporte, (Sección Ciencias de la Actividad y del Deporte) de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

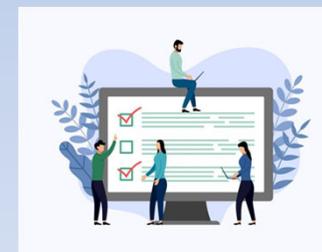
Ha estado abierta para su cumplimentación a otras Asociaciones y familias relacionadas con la Adversidad Temprana.

La encuesta tuvo dos partes:

- Parte I. Referida a la familia
- Parte II. Referida a las/os hijas/os que han vivido adversidad temprana

Familias participantes: 195 familias, que han informado de 201 hijos/as con manifestaciones derivadas de la adversidad temprana.

El 66% de las familias participantes pertenecían a PETALES, el 20% a otras 20 asociaciones y el resto no estaban asociadas (3%) o no especificaban (11%).



PROYECTOS

VINCULATEST

Ante las dificultades para llegar a un diagnóstico de Trastorno de Vínculo y, más aún, para que su objetividad sea reconocida por otros profesionales médicos o por personal administrativo o asistencial, investigamos métodos diagnósticos y profesionales especializados en este tema. Fruto de esta labor hemos hallado una **herramienta de valoración del vínculo** VINCULATEST desarrollada por el especialista y profesor de psicología de la Universidad Complutense de Madrid, Dr. Manuel Rodríguez Abuín.

A las familias que han participado en este proyecto se les facilitará información concreta sobre sus estilos de vinculación, los efectos que producen en su convivencia y orientaciones de mejora.

Nº de familias participantes: 20

Por incidencias en el proyecto, está pendiente de dar respuesta a las familias.



PROYECTOS

MESA DE SALUD (continúa sin reactivarse por parte de la Administración)

Desde 2018 venimos solicitando:

- Creación de un protocolo **TEAF y otro para Trastorno Reactivo del Vínculo** (coordinación Atención Temprana, Ginecología y Obstetricia, Pediatría, Neuropsicología y Psiquiatría (tanto Infantojuvenil como de adultos)
- **Estudio piloto Hospital 12 de Octubre (Madrid) con todos los servicios citados, durante seis meses.**
- **Protocolo de estas dos patologías . Comisiones específicas y formación de los profesionales. Reportes e investigación.**
- Necesidad de atención especializada: **psicólogos clínicos, gestión de listas de espera eficaz y conciertos** con profesionales que tienen experiencia en estos trastornos.



PROYECTOS

También dentro del **PLAN B DE PETALES**, este año hemos firmado acuerdo de colaboración con la Asociación CESAL para facilitar a nuestros jóvenes el acceso a La Escuela de Hostelería Quinta. Madrid. 4 meses de formación y apoyo al empleo. Un paso más en su camino hacia una vida adulta autónoma.



Actividades: CONSULTA Y ATENCIÓN A FAMILIAS

Recibimos consultas no solo de familias, también se acercan a nosotros profesionales de la enseñanza, de la salud mental y de otros ámbitos
Esta comunicación es a veces a través del formulario de la página web, otras por teléfono.
Nº de familias atendidas: 49

¿Tu familia se encuentra en esta
situación? ¿Necesitas ayuda?

Contacta con nosotros

Programa de Conferencias: AULA PETALES

- “Reparando daño a través de la vida cotidiana: cómo manejar la desregulación emocional y conductual”. Impartida por Alberto Rodríguez.
- La primavera adolescente”. Impartida por Miguel Fúster

Nº de asistentes: 72 personas



Plan PETALES

Aula Petales

PETALES te invita
a la conferencia/coloquio
LA PRIMAVERA ADOLESCENTE

Los procesos adictivos son estados disociativos que funcionan encapsulando el dolor. Las personas que han vivido experiencias de adversidad temprana tienen mayor probabilidad de buscar la regulación en los procesos adictivos por los desajustes producidos a nivel psicofisiológico debidos a su historia anterior. Hablaremos de ello y de vuestras inquietudes.



MIGUEL FÚSTER
PSICÓLOGO CLÍNICO
ESPECIALISTA EN ADICCIONES

INSCRIPCIÓN
<https://forms.gle/47hDe3wqANWb39y8>
MIÉRCOLES 14 DE DICIEMBRE
DE 19:30 A 21:30

PETALES España

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



Programa de Conferencias.

INTERVENCIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- **Charla-Coloquio en la Universidad Popular Miguel Delibes de Alcobendas (Madrid):** “Adversidad en la Infancia, grave riesgo de exclusión social”, invitados por las promotoras de *Si Inspiras, Cambias*.

Nº participantes: 25

- **Webinar en colaboración con ACARONAR (Valencia):** Adversidad temprana.

Nº participantes: 15



ACTIVIDADES DE LAS FAMILIAS

Encuentro de familias en El Boalo (Madrid):

También enmarcado en el Plan B de Petales El objetivo, además del propio encuentro de familias, fue dar el protagonismo a los jóvenes, adolescentes, niños y niñas de la asociación, por quienes damos sentido a nuestro trabajo.

Nº de participantes: 48 personas

<https://xn--petalesespaa-khb.org/encuentro-de-familias-junio-2022/>



ACTIVIDADES LAS FAMILIAS

Senderismo con jóvenes por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (Madrid) Recorrido de 10 Km, con guía especializado por el Valle de la Fuenfría (Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama). También enmarcado en el Plan B.

A esta marcha acudieron los chicos y chicas mayores de 16, acompañados también por una madre voluntaria de Petales.

Nº de participantes: 7

<https://xn--petalesespaa-khb.org/actividad-para-chicos-y-chicas-marcha-por-el-parque-nacional-de-la-sierra-de-guadarrama/>



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



ACTIVIDADES DE LAS FAMILIAS

Convivencia, Navidad en la Serranía de Cuenca. (Encuentro nacional)

Llegamos desde distintos lugares, muchos no nos conocíamos, pero la sensación de estar en FAMILIA nos acompañó todo el tiempo que compartimos.

N.º participantes: 21

<https://xn--petalesespa-khb.org/encuentro-de-familias-petales-en-diciembre/>



ACTIVIDADES DE LAS FAMILIAS

Reuniones de padres en las distintas delegaciones

DELEGACIÓN	ASISTENTES
ANDALUCÍA	10
GALICIA	9
MADRID	47
Total	66

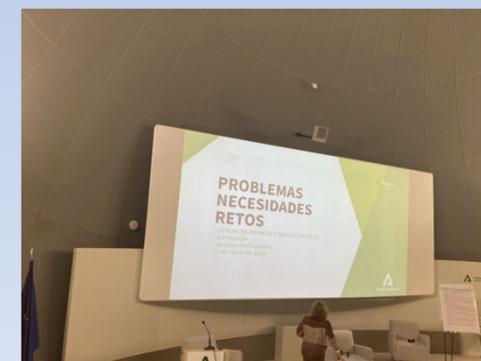


Colaboración Institucional. PARTICIPACION EN JORNADAS

Jornada Participativa del III Plan de Infancia y Adolescencia de Andalucía (Delegación Andalucía)

Jornada Participativa en la que se dio voz y pudieron presentar sus aportaciones distintos colectivos. Esta Jornada participativa se enmarca dentro de la fase de diagnóstico para el desarrollo del III Plan de Infancia y Adolescencia que la Consejería de Igualdad, Políticas sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía (CIPSC) está desarrollando a través de la Dirección General de Infancia, con el asesoramiento del área de Evaluación de Políticas Públicas del IAAP.

<https://xn--petalesespaa-khb.org/jornada-participativa-del-iii-plan-de-infancia-y-adolescencia-de-andalucia/>



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



Colaboración Institucional. PARTICIPACION EN JORNADAS

Petales participa en el encuentro de Asociaciones de Mijas. (Delegación Andalucía) Organizado por el área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Mijas. Nuestra Delegación de Andalucía expuso en el stand folletos y carteles informativos sobre la Adversidad Temprana, libros recomendados por nuestros socios y las pulseras con nuestro logo. Asimismo se informó a todas las personas que se acercaron a nuestro stand, sobre adversidad temprana, apego y nuestra asociación.

<https://petalesespaña.org/encuentro-de-asociaciones-de-mijas/>



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

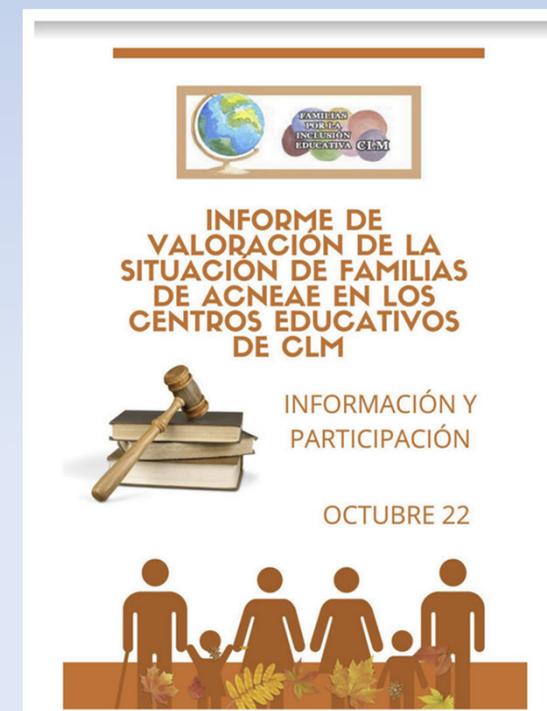
Proyectos, Programas y Actividades



Colaboración Institucional. PARTICIPACION EN JORNADAS

Delegación Castilla La Mancha

La Asociación Regional “Familias por la inclusión educativa de CLM” en la que participamos se reunió con la Inspectora Jefe Provincial de la Delegación de Educación de Albacete con el objetivo de poner en conocimiento de la Administración Educativa el inicio de la colaboración entre numerosas asociaciones provinciales y regionales en pro de una inclusión educativa de calidad y de los derechos de las familias a colaborar en los procesos de aprendizaje de sus hijos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



Colaboración Institucional. PARTICIPACION EN JORNADAS

INTERVENCIONES CON PROFESIONALES

- **Jornadas de tratamiento de los trastornos de personalidad graves: adaptaciones en la red de Salud Mental.**

Con la ponencia **RECURSOS Y ESTRATEGIAS INCLUSIVAS EN EL MANEJO DEL TRAUMA. EL PAPEL DE LOS CONTEXTOS, CREANDO REDES.**
(On-line)

Nº de asistentes: 190

- **II Jornadas de Cuidados Humanizados en Salud Mental del Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Mesa redonda.**

Nº de asistentes: 80



COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.

Boletines

Este año se ha incorporado el envío de boletines de forma sistemática:

- Para suscriptores de las noticias que se publican en la página web.
- Comunicación para socios sobre actividades.

Pod-cast

Durante 2022 publicamos 10 capítulos de HIJOS DE LA ADVERSIDAD experiencias reales narradas por nuestros socios y socias a través del proyecto LIBRO PETALES desarrollado en ejercicios anteriores.

Número de Visitas: 4.660

<https://petalesespaña.org/radio-petales/hijos-de-la-adversidad/>



COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

SALA DE PRENSA

La Adversidad Temprana: el problema ignorado

NIUS

<https://xn--petalespaa-khb.org/la-adversidad-temprana-el-problema-ignorado/>



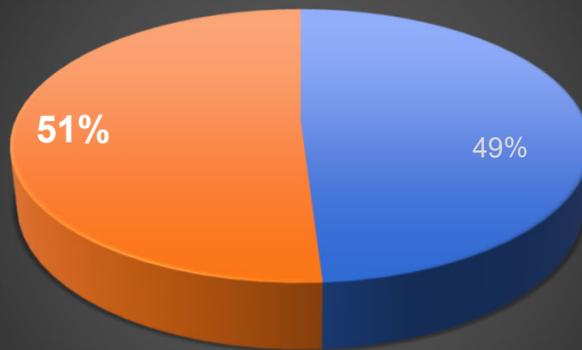
NIUS **4.5 millones** de usuarios únicos/ mayo 2022. Datos: Adobe Analytic

Comunicar
para
sensibilizar



COMUNICACIÓN ON LINE

NUESTRA AUDIENCIA



■ REDES SOC. ■ PÁG. EWB

BOLETINES DE NOTICIAS	5
Nº suscriptores únicos	508
Total campañas	19
E-mail enviados	7694 (47% abiertos)

Hemos llegado a
310.686 personas

COMUNICACIÓN ON LINE



Entrevista en Youtube

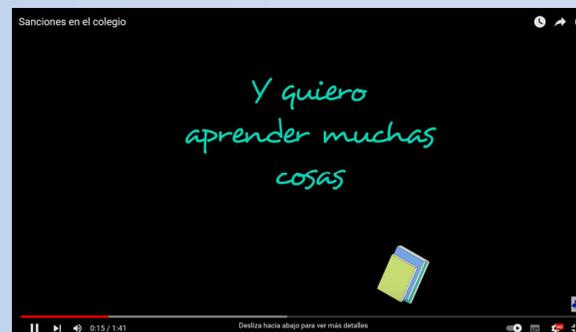
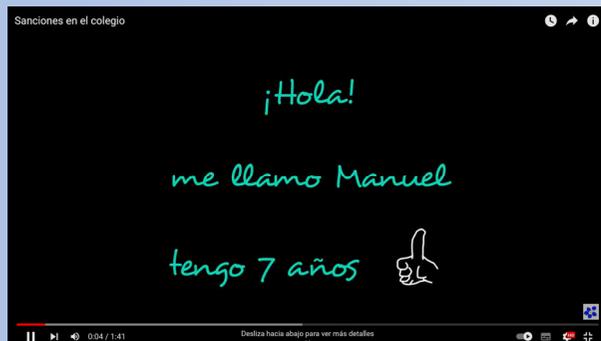
**Pétales España:
"Adversidad no es
solo abuso sexual;
existen muchas
experiencias que nos
marcan"**

<https://www.youtube.com/watch?v=NfT3j6hXbdI>

On LINE

VIDEO DENUNCIA EXPULSION NIÑO DEL COLEGIO

<https://youtu.be/Evuhj-7QfDk>



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



RESUMEN BENEFICIARIOS

Contenido	Beneficiarios
Orientación e Información	49
Charlas y Conferencias propias	72
Charlas en otras entidades	40
Encuentros Familias Delegaciones	48
Senderismo	7
Convivencia Navidad Familias	21
Reuniones Padres/Madres	66
Jornadas Profesionales	270

TOTAL ➔ **573**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



RESUMEN BENEFICIARIOS

PROYECTOS	Familias (Beneficiarias)
PLAN B	3
TBRI	63
ENCUESTA PETALES	195
VINCULATEST	20

TOTAL  **281 familias**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Proyectos, Programas y Actividades



RESUMEN BENEFICIARIOS

	Beneficiarios Directos		Beneficiarios Indirectos
	personas	familias	
Charlas, Talleres, Atención Directa, Grupos Autoayuda	573 		
Programas individuales con Familias y/o jóvenes		281 	
Sensibilización y Difusión			310.686 

ACUERDOS Y ALIANZAS

PETALES España teje alianzas y colaboraciones con diferentes entidades. Estas alianzas estratégicas facilitan la consecución de objetivos y el cumplimiento de los fines de nuestra asociación.



Intervención familiar e individual.
Especialistas en adopción, acogimiento, apego y trauma