



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

ASOCIACIÓN DE AYUDA MUTUA. FAMILIAS Y
AFECTADOS POR LA ADVERSIDAD TEMPRANA.
TRASTORNO DE APEGO

www.petalesespaña.org



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

Carta de la Presidenta



Querida Tribu,

Un año más de recorrido, ya superamos el quinquenio, pasito a pasito con sus correspondientes retrocesos ¿dónde no los hay?.

Permitidme dedicarle unos renglones al conflicto bélico iniciado contra Ucrania ¡menudo retroceso!, no cesan los conflictos en nuestro entorno, unas veces a tiro de piedra otras más lejanos, y aquí seguimos conviviendo con la barbarie, soportándola y dejando que nos acompañe. Me pregunto ¿hacemos algo para cambiar las situaciones adversas?

Esta tribu nació precisamente para eso, y sigue creciendo en número, objetivos y proyectos para hacer desde su modesta posición todos los cambios a los que alcancen sus fuerzas. Ya hemos cambiado bastantes miradas que partían del reproche, ahora son apreciativas, distinguimos con criterio qué personas nos aportan y a las que aportamos, también a las que merece la pena dedicar nuestro tiempo para mostrarles la grandezas y virtudes de nuestras *fierecillas de peluche*, evidentemente toca alejarse o dejar ir a otras, con nuestros mejores deseos.

Llegamos a entidades educativas, a pocas; sé, estoy segura, de que algún día abundarán las *aulas sensibles al trauma* y se reflejará en las sociedades venideras y nuestros congéneres se dedicarán a otros menesteres de cuidado y disfrute. Bordeamos las áreas de justicia, policía y penitenciarias, cada día aumenta el número de sus profesionales que son conscientes de los efectos de las experiencias traumáticas.

Carta de la Vicepresidenta



Queda bastante por hacer, para eso estamos aquí, iremos en tantas direcciones, caminos y veredas como, desde nuestras experiencias consideremos necesario explorar. Esta tribu tiene la sabiduría, consciente e inconsciente de saber hacia dónde ir.

Lo interesante de esta memoria está en las siguientes páginas, que entre todos y todas hemos escrito. Ya estamos con nuestros planes de vida autónoma, tal y como suscribe el **PlanB de PETALES**: *“Curar cuando se pueda curar, cuando no aliviar, y cuando no se pueda aliviar, acompañar, guiar, apoyar para reparar desde unas relaciones reguladas en la familia, creando una red de soporte multidisciplinar para proponer alternativas viables en el proceso de autoconocimiento para que integren su identidad, crecimiento personal con referentes, autonomía e independencia, cuando sea posible, de los jóvenes con adversidades tempranas. Conseguir la motivación, interés y compromiso del joven y las familias durante el proceso. El Fin es que los chicos/as después de este proceso, crean en sí mismos, en sus capacidades y competencias (autoestima) a través de sus vivencias en el nuevo contexto. Que sepan pedir ayuda a familiares principalmente, desde la oportunidad que supone el apoyo familiar y no como fracaso sino todo lo contrario, visto como un fortalecimiento del vínculo”*. Lo que queda por hacer lo andaremos.

Gracias querida y admirada tribu, por permitirme ser parte y por todo lo que he crecido y aprendido a vuestro lado. Sigamos trabajando para todas aquellas personas que han sido vilipendiadas, desamparadas y maltratadas.

Úrsula Martínez

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Nuestra **MISIÓN** es **apoyar y ayudar** a todas las personas que sufren las consecuencias de la adversidad temprana, traumas de apego y desarrollo. **Acoger, escuchar**, apoyar e **informar** a los padres, a los miembros de la familia, así como a las demás personas que conviven con estos niños. **Sensibilizar** a los medios institucionales, organismos comunitarios, poderes públicos y resto de la sociedad

VISIÓN Creemos en las personas, en su **inclusión** en todos los ámbitos de la sociedad a través de la **generación de contextos respetuosos, amables, bien tratantes**, donde se dé espacio a la **creatividad y el talento** para el desarrollo y crecimiento de todos y todas como **personas dignas, importantes y únicas**.

VALORES **Ayuda mutua, trabajo cooperativo, igualdad**, respetando las diferencias que nos hacen únicos, **libertad** de elección, bajo la máxima de la **aceptación** de las individualidades. **Equidad**.



MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Todas las organizaciones PETALES tienen como principal fin promover el conocimiento y reconocimiento de los trastornos del vínculo afectivo o apego

Nuestros objetivos en PETALES Internacional:

- Crear una **red internacional** para transferir y compartir conocimientos y opiniones de expertos.
- **Organizar eventos internacionales**, conferencias, congresos, simposios, jornadas de estudio, etc.
- **Apoyar** a las asociaciones de cada país a conseguir sus fines:
 - ❖ Escuchar apoyar y fomentar la ayuda mutua entre las familias y afectados.
 - ❖ Sensibilizar a los medios institucionales, organismos comunitarios, poderes públicos y población general.
 - ❖ Promover y favorecer el entendimiento entre las familias y los profesionales.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

Órganos de gobierno



El máximo órgano de gobierno es la Asamblea General de Socios, representada por la Junta Directiva

Presidenta: Úrsula Martínez

Vicepresidente y Tesorero: Antonio Ayala

Secretaria: Charo Casillas

Vocales:

Pilar Gascón Álvarez (Comunicación)

Miguel Chillarón Yuste (Proyectos)

María Teresa Puerto Simón (Petales Madrid)

María José Elvira Rodríguez (Actividades)

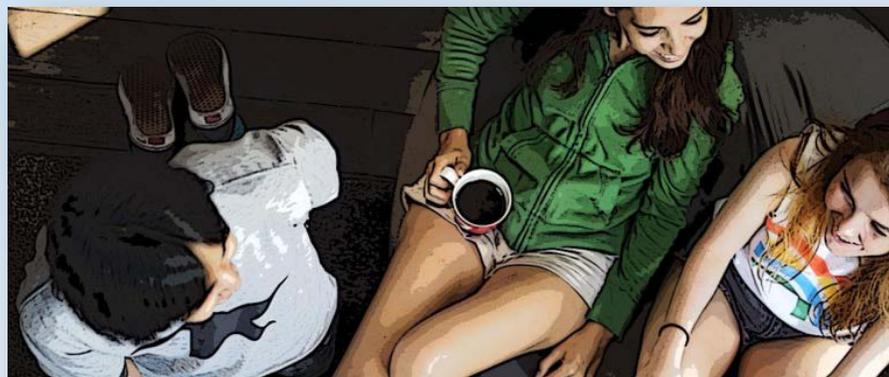


PROYECTOS

Parte FUNDAMENTAL de nuestros proyectos tienen como objetivo ofrecer oportunidades específicas, inclusivas y equitativas, a nuestros **adolescentes y jóvenes** que, por haber vivido situaciones de adversidad en su infancia, tienen mayores dificultades para acceder a una vida adulta autónoma. Para ello establecemos acuerdos y convenios con diferentes entidades de distintas áreas.

PLAN INCORPORA JOVEN de Fundación La Caixa, para nuestros hijos e hijas de 16 a 30 años a través del cual se ofrecen itinerarios formativos o laborales adaptados a sus necesidades.

En 2021 hemos continuado con nuestro plan piloto en Madrid con la colaboración de Fundación Tomillo, La Rueda y Pinardi.



PROYECTOS

Plan B de PETALES su principal objetivo es ofrecer herramientas personalizadas para apoyarles en la planificación y desarrollo de un **plan de vida** (formación, regulación de sus relaciones familiares y sociales, inserción laboral, soluciones habitacionales cuando sea necesario, etc.) con la intervención transversal y coordinada de especialistas en las áreas de desarrollo de sus habilidades.

En el último trimestre de 2021 hemos dado el “pistoletazo de salida para el Plan B PILOTO MADRID” con la colaboración del **GABINETE ANNA BADÍA**, juntos hemos establecido los criterios de participación, las estrategias y el abordaje de las primeras familias.



PROYECTOS

VINCULATEST

Ante las dificultades para llegar a un diagnóstico de Trastorno de Vínculo y, más aún, para que su objetividad sea reconocida por otros profesionales médicos o por personal administrativo o asistencial, investigamos métodos diagnósticos y profesionales especializados en este tema. Fruto de esta labor hemos hallado una **herramienta de valoración del vínculo** [VINCULATEST](#) desarrollada por un especialista de dilatada experiencia en este ámbito: el profesor de psicología de la Universidad Complutense de Madrid, el [Dr. Manuel Rodríguez Abuín](#).

A las familias que participen en este proyecto se les facilitará información concreta sobre sus estilos de vinculación, los efectos que producen en su convivencia y orientaciones de mejora.



PROYECTOS

MESA DE SALUD (paralizada en este año)

Desde 2018 solicitamos:

- Creación de un protocolos **TEAF y otro para Trastorno Reactivo del Vínculo** (coordinación Atención Temprana, Ginecología y Obstetricia, Pediatría, Neuropsicología y Psiquiatría (tanto Infantojuvenil como de adultos)
- **Estudio piloto Hospital 12 de Octubre con todos los servicios citados, durante seis meses.**
- **Protocolo de estas dos patologías . (Comisiones específicas y formación de los profesionales. Reportes e investigación).**
- Necesidad de atención especializada **psicólogos clínicos, gestión de listas de espera eficaz y conciertos** con profesionales que tienen experiencia en estos trastornos.

AULA PETALES

PROGRAMA de charlas y talleres vivenciales

impartido por ARLOBI - ADOPTIA, AGINTZARI con la dirección técnica de Javier Múgica asistencia conjunta con AFATRAC.

- Charla introductoria PLAN B *Mayoría de edad... ¿La emancipación?*



Videoconferencia

Miércoles 17 de marzo
18.00h

PETALES España
Asociación Ayuda Mutua
ADVERSIDAD TEMPRANA Y APEGO

MAYORÍA DE EDAD...
¿LA EMANCIPACIÓN?

Plan B PETALES

PARA UNA VIDA AUTÓNOMA

Plan B afatrac

adoptia Agintzari

AULA PETALES

PROGRAMA de charlas y talleres vivenciales

impartido por ARLOBI - ADOPTIA, AGINTZARI con la dirección técnica de Javier Múgica y junto con AFATRAC.

- Charlas (sobre la plataforma zoom de 2 horas de duración):
 1. *Nueva Autoridad. Resistencia Parental No violenta*
 2. *Expectativas incumplidas. Transformar la vivencia de fracaso en la crianza*
 3. *Sin dejarnos la piel. Autocuidado*
- Taller: a. *Nueva autoridad. Abordaje y puesta en marcha.*

Correspondiente a los temas tratados en las dos primeras charlas. Previo al taller, valoración de las necesidades de las personas participantes con entrevista on-line, test complementarios a la entrevista, etc. **Taller de 6 sesiones de 2 horas cada**



ACTIVIDADES ABIERTAS

Charla-coloquio en plataforma zoom **Actuar ante el racismo** impartida por Ousseynou Digen,

<https://petalesespaña.org/actuar-ante-racismo-y-xenofobia-en-ninos-y-jovenes-adoptados-y-acogidos/>



COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: página web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias, etc.

Esta labor se está realizando con la colaboración de socios voluntarios y Aberedes-Soluciones Web, estando previsto realizar el cambio a primeros de 2021.

Comunicar
para
sensibilizar

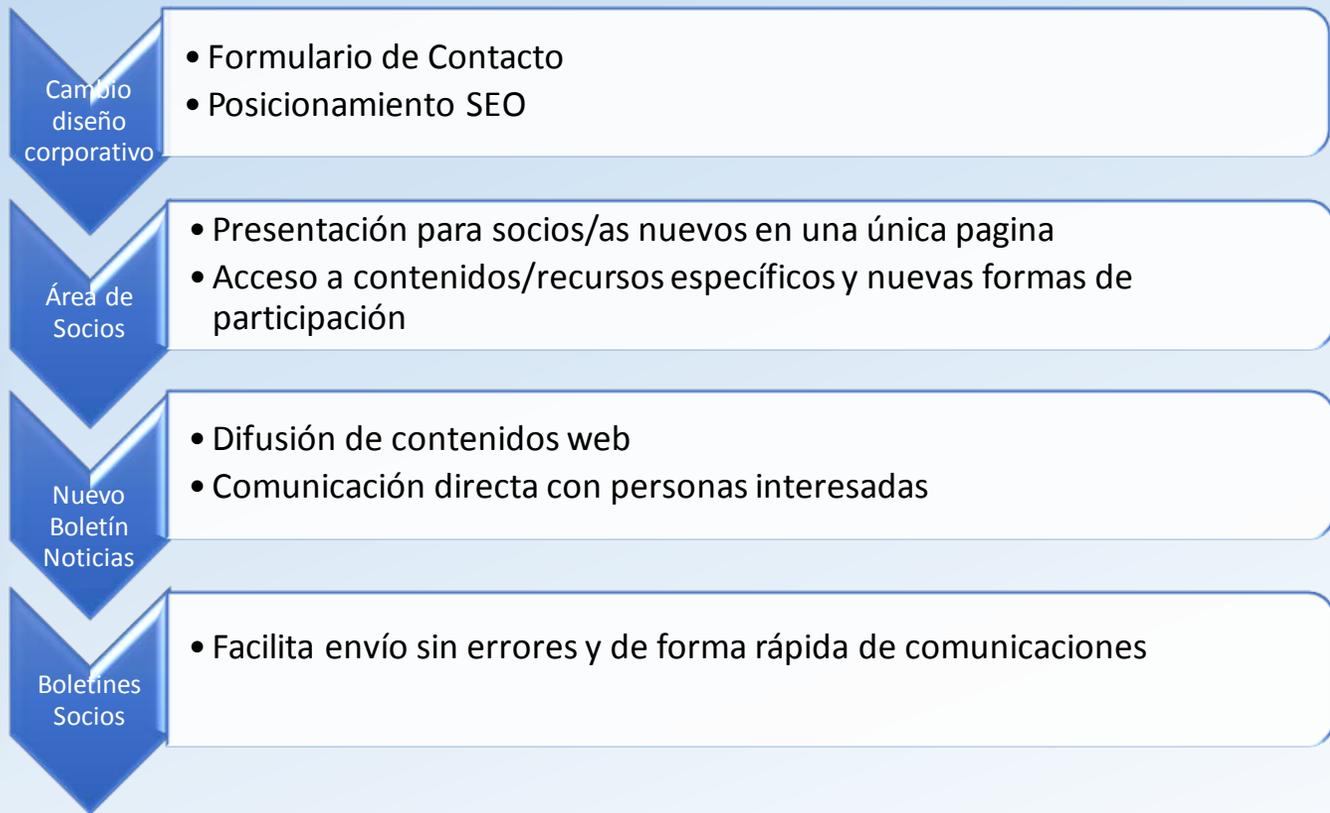
Página WEB: www.petalesespaña.org



On LINE

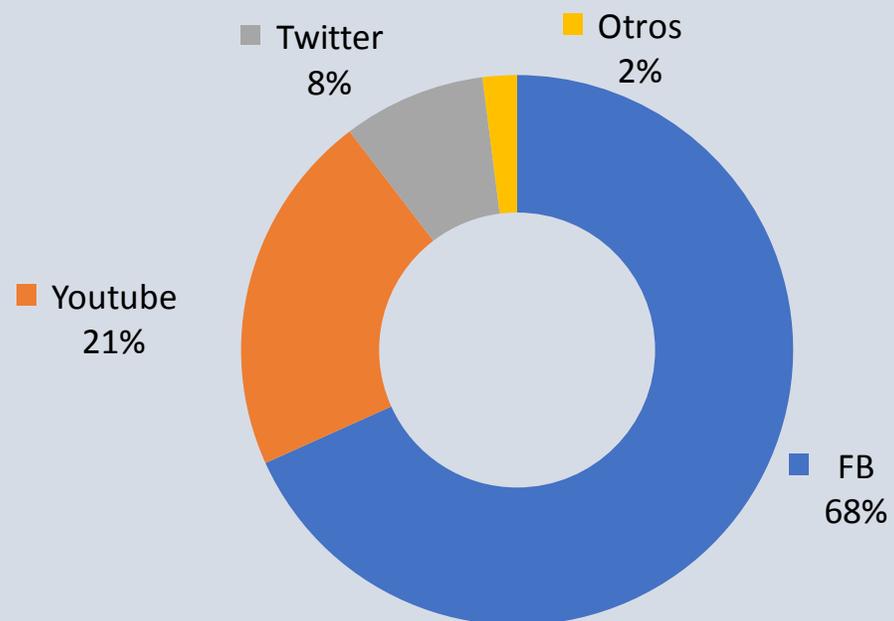
www.petalesespana.org

La publicación de la nueva web en febrero de 2021 ha significado un impulso en la mejora de nuestros canales de comunicación *On line* para todos nuestros públicos objetivo y en especial para los socios y socias



On LINE

Audiencia redes sociales



Incremento de nuestra llegada respecto año anterior

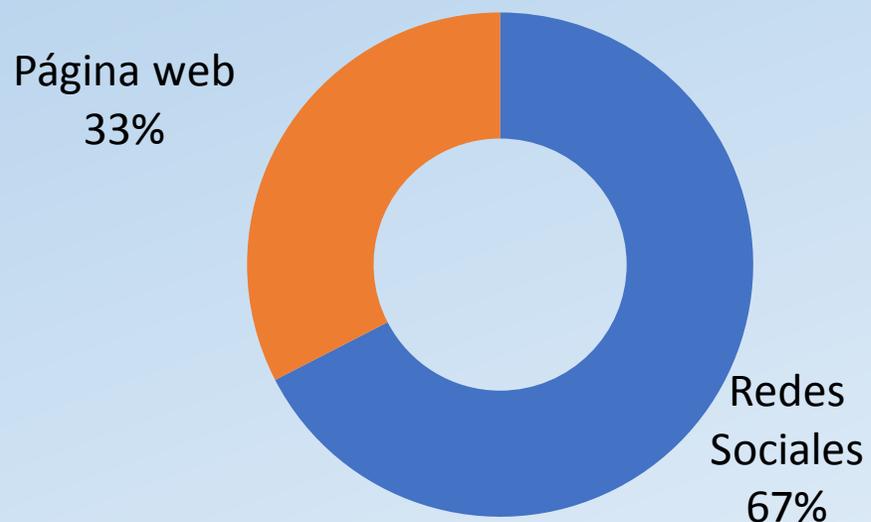
62%

Incremento seguidores respecto año anterior

5%

On LINE

Nuestra audiencia



Hemos llegado a 324.311 personas



On LINE

Vídeos de sensibilización:

- **Adversidad temprana : Un cambio de MIRADA**

<https://petalesespaña.org/adversidad-temprana-un-cambio-de-mirada/>

- **Superar las consecuencias de la Adversidad Temprana, entrevista a Charo Blanco.**

<https://youtu.be/8eRqicyYv6Y>



Off LINE

PETALES en los medios de comunicación:

Explicamos qué es y cómo afecta el trastorno del vínculo afectivo en COPE de la Sierra (Madrid)

<https://petalesespaña.org/petales-explica-que-es-y-como-afecta-el-trastorno-del-vinculo-afectivo-en-cope-de-la-sierra-de-madrid/>

TELEMADRID

Los padres de los niños con trastornos del apego reclaman más ayudas

<https://petalesespaña.org/falta-de-medios-en-el-sistema-educativo-para-atender-a-los-ninos-y-jovenes-que-han-sufrido-adversidad-tempana/>

Grupo COPE Sierra: 41.000 oyentes

Datos EGM



**Noticias Fin de Semana a la fecha:
Share 8,7%**

Dato FORTA

2.039.292 *Visitas web/mes septiembre Datos OJD*



RESUMEN BENEFICIARIOS

Contenido	Beneficiarios		
Charlas, talleres, atención directa, grupos autoayuda	879	Beneficiarios directos	
Programas individuales con familias y /o jóvenes	38	Familias	
Sensibilización y Difusión	324.311	Beneficiarios indirectos	

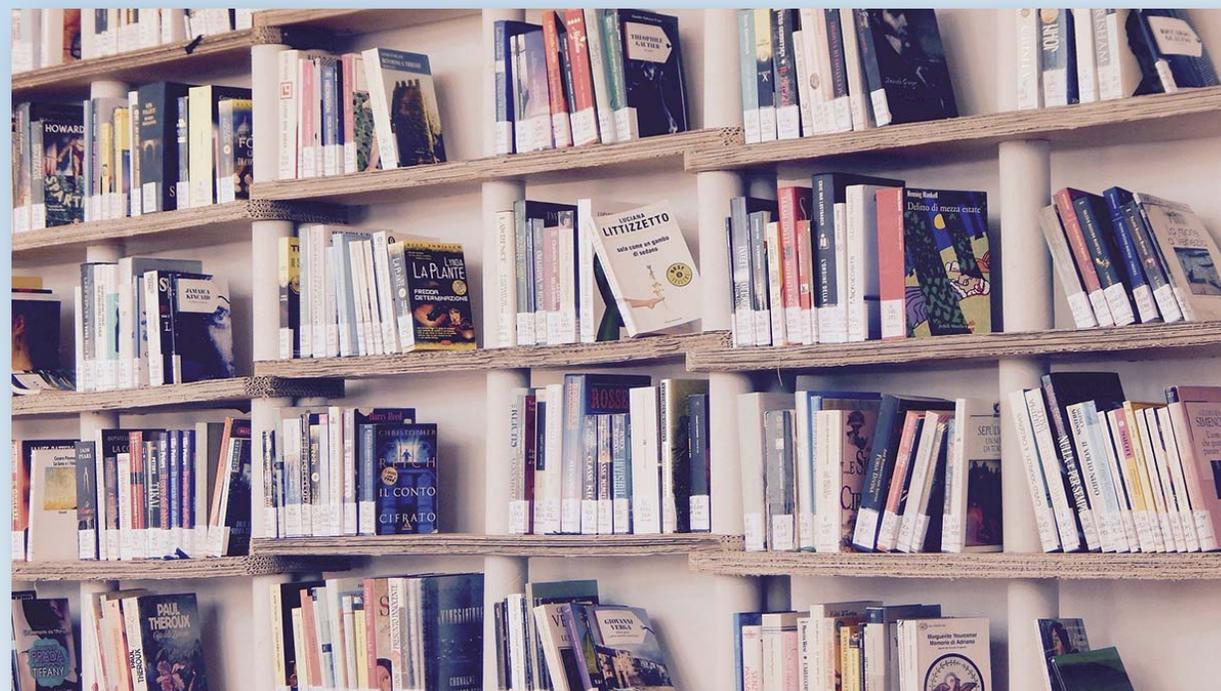
COLABORACIONES

Colaboramos con diferentes entidades educativas, Universidades y colegios, en el desarrollo de Trabajos y Proyectos de investigación :

- Proyecto de investigación. Colegio Montserrat-FUHEM sobre Adversidad Temprana y Adopción.
- Universidad Complutense Madrid (Prof. Asoc. Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica, UCM. Investigación VINCULATES

Entidades políticas:

- Grupo Parlamentario Más Madrid. Colaboración proceso elaboración "Ley de Atención al Desarrollo", para presentación en la Asamblea de Madrid (elaboración del documento legislativo).



PRESENCIA INSTITUCIONAL

Reunión con la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía

Reunión telemática entre la Delegación Andalucía PETALES y la Dirección de Cuidados Sociosanitarios con el fin de impulsar la creación de protocolos de diagnóstico y asistencia de personas con Trastorno de Apego. Se puso de manifiesto la necesidad de crear un modelo de intervención que no se base exclusivamente en lo biomédico, sino que haga énfasis además en lo psicosocial y en la intervención transdisciplinar, interconectada y sin compartimentar.

<https://xn--petalespaa-khb.org/petales-espana-se-reune-con-la-consejeria-de-salud-y-familias-de-la-junta-de-andalucia/>

Como consecuencia de la reunión anterior la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía realizó el Taller sobre experiencias y necesidades de las familias con chicos y chicas que han sufrido Adversidad Temprana, en el que además de Andalucía de Petales asistieron otras asociaciones.

<https://petalesespaña.org/trabajando-por-un-protocolo-de-actuacion-para-atender-las-consecuencias-de-la-adversidad-temprana/> consecuencias de la Adversidad Temprana - PETALES España



PRESENCIA INSTITUCIONAL

I Congreso Internacional del Trauma Psicológico: Mesa Redonda “De la Adopción a la Resiliencia”. Expusimos y charlamos sobre la experiencia de las familias que conforman PETALES.

Las familias adoptivas y de acogida jugamos un papel que puede servir para reparar daños y heridas y acompañarles en su desarrollo físico y mental. Pero también, lamentablemente, podemos recrudecer el dolor, agravar su daño, hacer que se sientan desamparados e incomprensidos, en definitiva volverles a traumatizar.

<https://petalesespaña.org/el-desafio-de-cuidar-y-acompanar-a-ninos-y-jovenes-traumatizados/>

Charla en la Residencia de Primera Infancia Casa de los Niños. (Agencia Madrileña de Atención Social de la Consejería de familia, Juventud y Política social).en el curso “Las figuras implicadas en el acogimiento residencial y la protección infantil. El rol del educador”.

<https://petalesespaña.org/el-rol-del-educador-en-el-acogimiento-residencial/>

ACUERDOS Y ALIANZAS



PETALES España teje alianzas y colaboraciones con diferentes entidades. Estas alianzas estratégicas facilitan la consecución de objetivos y el cumplimiento de los fines de nuestra asociación.

