



ASOCIACIÓN DE AYUDA MUTUA.
FAMILIAS Y AFECTADOS POR LA ADVERSIDAD TEMPRANA.
TRASTORNO DE APEGO

www.petalesespana.org

MEMORIA ACTIVIDADES 2020



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Carta de la Vicepresidenta



Cada año poder hacer un resumen de las actividades y esfuerzos necesarios para alcanzar pequeños, pero significativos logros, supone un esfuerzo de simplificación. Este año 2020 además supone revivir momentos duros, amargos, que si lo fueron para todo el mundo (nunca mejor dicho) para la gran familia de PETALES ESPAÑA supusieron incertidumbres añadidas. ¿Qué pasaría con nuestros hijos e hijas en tratamiento ambulatorio? ¿Y los que estaban en centros terapéuticos? ¿En las urgencias hospitalarias? ¿Cómo repercutiría en su formación, en sus relaciones? ¿Cómo vivirían el confinamiento sobre todo en la “fase dura”? ¿Cómo sería ahora la convivencia diaria, más oculta ante la emergencia, cuando en el día a día habitual nos enfrentábamos a problemas de salud mental invisibles para la práctica totalidad de la sociedad?

En la población general se detectaron muchos síntomas: trastornos hiperquinéticos, horarios amplísimos de exposición a dispositivos electrónicos, variaciones en los ritmos biológicos, aumento de trastornos de la alimentación, y un largo etcétera. *“En términos generales, los progenitores percibieron una mayor repercusión en el estado emocional y conductual de sus hijos”...** Para nosotros también significó lo mismo. Lo mismo y mucho más: una realidad aumentada de lo ya vivido.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Carta de la Vicepresidenta



Así que hicimos lo de siempre, recurrir a nuestros grupos de apoyo y nos mantuvimos *“Apegados por sorpresa”*. Sacamos fuerzas de flaqueza y seguimos trabajando. También hicimos pan y magia. Y más. Esta vez lo hicimos con la imposición de las circunstancias. Nuestras reuniones virtuales se multiplicaron y decidimos que, más que nunca, era necesario sacar adelante a nuestros hijos, que el futuro no puede esperar más. Fuimos modelando nuestro Plan B y aprendiendo a tejer REDES de profesionales que entiendan y sepan tratar la ADVERSIDAD TEMPRANA y el TRAUMA. Una bandera que hemos logrado sea compartida por otras muchas asociaciones que están en una lucha muy parecida a la nuestra.

Este año hemos logrado que sean más los y las profesionales que creen también que las familias tenemos mucho que aportar, que nosotros vamos avanzando en nuestro “cambio de mirada” y que somos los mayores defensores de nuestros hijos ante una sociedad (sobre todo instituciones) que sigue discriminando y negando sus derechos. Queremos y necesitamos sumar esfuerzos.

Nos queda mucho camino, seguiremos tratando de sensibilizar a más profesionales de la salud mental, a centros educativos, a instituciones públicas y privadas, a instancias judiciales. A todos. Porque estamos acostumbrados a luchar contra “pandemias” de todo tipo que nos hacen sentir confinados en un espacio de prejuicios e incompreensión.

Úrsula Martínez (Vicepresidenta)

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Nuestra **MISIÓN** es apoyar y ayudar a todas las personas que sufren las consecuencias de la adversidad temprana, traumas de apego y desarrollo. Acoger, escuchar, apoyar e informar a los padres, a los miembros de la familia, así como a las demás personas que conviven con estos niños. Sensibilizar a los medios institucionales, organismos comunitarios, poderes públicos y resto de la sociedad



VISIÓN Creemos en las personas, en su inclusión en todos los ámbitos de la sociedad a través de la generación de contextos respetuosos, amables, bien tratantes, donde se dé espacio a la creatividad y el talento para el desarrollo y crecimiento de todos y todas como personas dignas, importantes y únicas.

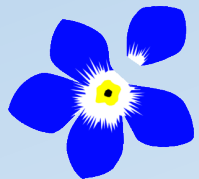
VALORES Ayuda mutua, trabajo cooperativo, igualdad, respetando las diferencias que nos hacen únicos, libertad de elección, bajo la máxima de la aceptación de las individualidades.

Todas las organizaciones PETALES tienen como principal fin promover el conocimiento y reconocimiento de los trastornos del vínculo afectivo o apego.

Nuestros objetivos en PETALES Internacional:

Crear una **red internacional** para transferir y compartir conocimientos y opiniones de expertos.

- **Organizar eventos internacionales**, conferencias, congresos, simposios, jornadas de estudio, etc.
- **Apoyar** a las asociaciones de cada país a conseguir sus fines:
 - ❖ Escuchar apoyar y fomentar la ayuda mutua entre las familias y afectados.
 - ❖ Sensibilizar a los medios institucionales, organismos comunitarios, poderes públicos y población general.
 - ❖ Promover y favorecer el entendimiento entre las familias y los profesionales.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Órganos de gobierno



El máximo órgano de gobierno es la Asamblea General de Socios, representada por la Junta Directiva.

Presidente: Javier Herrera
Vicepresidenta: Úrsula Martínez
Vicepresidente: Juan Antonio Pavón
Secretaria: Charo Casillas
Tesorero: Antonio Ayala
Vocal: Fátima Vergara
Vocal: Irene Piñero



PROYECTOS

Parte FUNDAMENTAL de nuestros proyectos tienen como objetivo ofrecer oportunidades específicas, inclusivas y equitativas, a nuestros **adolescentes y jóvenes** que, por haber vivido situaciones de adversidad en su infancia, tienen mayores dificultades para acceder a una vida adulta autónoma. Para ello establecemos acuerdos y convenios con diferentes entidades de distintas áreas.

PLAN INCORPORA JOVEN de Fundación La Caixa, para nuestros hijos e hijas de 16 a 30 años a través del cual se ofrecen itinerarios formativos o laborales adaptados a sus necesidades.

En 2020 hemos continuado con nuestro plan piloto en Madrid y en el último trimestre del año se ha firmado el acuerdo que amplía el número de beneficiarios en esta Comunidad Autónoma. Con la colaboración de Fundación Tomillo, La Rueca, Pinardi.

Nº de jóvenes que han participado **10**

Nº de jóvenes que han mejorado su formación **4**

Nº de jóvenes que han obtenido trabajo **1**

PROYECTOS

Plan B de PETALES su principal objetivo es ofrecer herramientas personalizadas para apoyarles en la planificación y desarrollo de un **plan de vida** (formación, regulación de sus relaciones familiares y sociales, inserción laboral, soluciones habitacionales cuando sea necesario, etc.) con la intervención transversal y coordinada de especialistas en las áreas de desarrollo de sus habilidades.

Es un Plan ambicioso y durante 2020 se ha trabajado principalmente en la definición general del mismo, realizando numerosas reuniones con entidades y profesionales para ir asentando esta iniciativa.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Proyectos, Programas y Actividades



Nos proponemos generar estructuras formadas y capacitadas, con profesionales y recursos de proximidad, de manera permanente y con la flexibilidad necesaria para que puedan atender y cambiar los efectos de la adversidad temprana en niños y jóvenes y por ende en sus familias y la sociedad en general.



PROYECTOS

MESA DE SALUD (paralizada en este año)

Desde 2018 solicitamos:

- Creación de un protocolos **TEAF y otro para Trastorno Reactivo del Vínculo** (coordinación Atención Temprana, Ginecología y Obstetricia, Pediatría ,Neuropsicología y Psiquiatría (tanto Infantojuvenil como de adultos)
- **Estudio piloto Hospital 12 de Octubre con todos los servicios citados, durante seis meses.**
- **Protocolo de estas dos patologías . (Comisiones específicas y formación de los profesionales. Reportes e investigación.**
- Necesidad de atención especializada **psicólogos clínicos , gestión de listas de espera eficaz y conciertos** con profesionales que tienen experiencia en estos trastornos.

ACTIVIDADES ABIERTAS

Con la colaboración de Servimedia se realizaron dos encuentros sobre temas de interés para los fines de PETALES España. Además del encuentro con los profesionales logramos una importante difusión de noticias relacionadas con los temas tratados.

•**Adversidad Temprana y Apego**: este coloquio se grabó en los estudios de Servimedia, posteriormente distribuido a medios de comunicación de toda España y difundido a través de nuestra web y redes sociales.

Intervinieron:

- Dra. Carmen Moreno. (Psiquiatra. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid)
- Dr. Diego Figuera, (Psiquiatra. Director Hospital de Día Ponzano, Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos, Madrid. Presidente International Attachment Network España)
- D. José Miguel García Real. (Psicólogo. Experto en Discapacidad Resiliencia e Inteligencia Emocional)
- Dña. Úrsula Martínez (Vicepresidenta de PETALES España, socia fundadora y responsable de la Zona Centro-CAM)

Información completa: <https://petalesespaña.org/adversidad-temprana-y-apego-coloquio-expertos/>

ACTIVIDADES ABIERTAS

• **Adversidad Temprana y Vida autónoma: 9 de cada 10 jóvenes con trastorno por Adversidad Temprana están en paro.** Este coloquio también emitido , moderado y grabado Servimedia, se realizó online contando con la participación profesionales de la comunicación , la salud , discapacidad y otros ámbitos (contabilizadas 85 conexiones) , que pudieron realizar preguntas en directo a cada uno de los expertos.

Ponentes:

- Formación no reglada: D. Jesús Garrote, director de la Casa Escuela Santiago UNO
- Orientación laboral y profesional: Dña. Sonia Pérez, Fundación Tomillo, responsable en Madrid del Plan Incorpora de La Caixa para PETALES y Técnica de empleo
- Herramientas para la vida autónoma: D. Javier Múgica, psicólogo, Adoptia – Agintzari
- Dña. Ursula Martínez, Vicepresidenta de PETALES España y responsable de la delegación de Madrid

Información completa: <https://petalesespaña.org/vida-autonoma-para-los-jovenes-que-han-sufrido-adversidad-temprana/>

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Proyectos, Programas y Actividades



ACTIVIDADES ABIERTAS

Adversidad Temprana y Apego en Adopción y Acogimiento

Charla de PETALES para UME ALAIA ARABA (Álava) en el Centro Cívico Salburua -Vitoria-Gasteiz, sobre las dificultades y soluciones desde la mirada de las familias de Petales España.

Es una gota dentro de un mar, pero poco a poco el fondo de este mar se va haciendo más sonoro y visible con este tipo de encuentros.

ADVERSIDAD TEMPRANA Y APEGO
en Adopción y Acogimiento
ZORITXAR GOIZTIARRA ETA ATXIKIMENDUA
Adopzioan eta Harreran

Dificultades y soluciones desde la mirada de las familias de **PETALES España**
Zailtasunak eta irtenbideak PETALES ESPAÑAREN familien begiradatik

 UME ALAIA araba


PETALES ESPAÑA

Ponentes:
Hizlariak:

CENTRO CIVICO SALBURUA. Avda. Bratislava, 2 (Vitoria-Gasteiz)	Sábado 18 de enero de 2020 de 18.00 a 20.00h
SALBURUA GIZARTE ETXEA. Bratislava Hiribidea, 2 (Vitoria-Gasteiz)	Larunbata, 2020 ko urtarrilak 18.00 etatik 20.00 etara

 Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

ACTIVIDADES DE APOYO A LAS FAMILIAS

Reuniones presenciales de familias de padres en zona centro: hasta el comienzo del confinamiento en el mes de Marzo se continua con las reuniones mensuales

- Nº de reuniones: **2** (enero y febrero) con un total de **38 participantes**.
- Reuniones virtuales de familias en torno a los temas de “vida independiente”: **6 con una media de 12 asistentes x sesión: 72 participantes**
- Servicio de orientación e información a familias: enero y febrero, **presencial** (despacho Petales)
- Resto del año: atención telefónica, consultas y atención por correo electrónico, etc.
- Nº de familias atendidas: **25 nuevas familias acogidas**, consultas resto de socios que lo necesiten
- Nuestros grupos de WhatsApp: todos los socios y socias de Petales más de **250**, tienen acceso permanente a los diferentes grupos de WhatsApp para dar apoyo, información y ayuda.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



Página WEB: www.petalesespaña.org

Desde el comienzo de nuestra andadura en España contamos con una página web, pero la evolución de nuestra asociación nos pedía actualizarla. Por ello, durante 2020 se trabajó partiendo de un estudio previo sobre la web, en rediseñar tanto nuevos contenidos como en la actualización de la identidad corporativa y también en los aspectos técnicos para adecuarla a estándares más exigentes de seguridad, eficacia y accesibilidad.

Esta labor se está realizando con la colaboración de socios voluntarios y Aberedes-Soluciones Web, estando previsto realizar el cambio a primeros de 2021.

Dadas las especiales circunstancias del confinamiento se creó en nuestro *Blog* la sección **#ApegadosPorSorpresa**, un espacio para acompañar a las familias en esos momentos tan difíciles y también para crear un espacio virtual abierto a la participación de todos, socios/as y profesionales, con contenidos de entretenimiento y diversión, consejos de expertos, canciones, recetas, etc.

Se realizaron **13** publicaciones muy variadas, desde expertos a magos.

<https://petalesespaña.org/apegados-por-sorpresa/>



Comunicar
para
sensibilizar

*Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.*

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: página web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



PETALES España en la Redes Sociales:

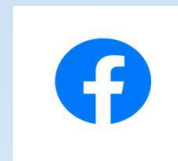
Nuestra presencia en las redes sociales nos sirve de altavoz y poco a poco vamos aumentando nuestra influencia a través de estos canales. Un IMPACTO creciente:

	Alcance	Me gusta
Facebook	20.783	2.300
Instagram	723	862

Grupos Facebook	Visualizaciones	Miembros
Ad.Temprana	50.082	3.400
Amigos de Petales	2.472	180

Comunicar
para
sensibilizar

	Impresiones	Seguidores
Twitter	2023	1005



	Visualizaciones	Contactos
Linkedin	166	815

	Visualizaciones	Suscriptores
Youtube	6500	318



Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: pagina web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



PETALES España en la Redes Sociales:

Nuestra presencia en las redes sociales nos sirve de altavoz y poco a poco vamos aumentando nuestra influencia a través de estos canales. Un IMPACTO creciente:

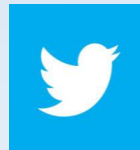
	Impacto	Seguidores
TOTAL	82.749	8.880

Comunicar
para
sensibilizar

Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: pagina web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

LinkedIn



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



PETALES en los medios de comunicación:

•16/02/2020. TELEMADRID. Hablamos sobre el desarrollo emocional del niño en Telemadrid. La importancia del Vínculo. Alipio Gutiérrez entrevistó a Úrsula Martínez vicepresidenta de Petales y a Nélida Haedo psicóloga y profesora de la Universidad Autónoma de Madrid..

<https://petalesespaña.org/hablamos-del-desarrollo-emocional-del-nino-en-telemadrid/>

•24/02/2020. SERVIMEDIA. Familias adoptivas demandan atención temprana para abordar los trastornos de apego de los menores.

<https://www.servimedia.es/noticias/1226607>

•01/03/2020. SERVIMEDIA 3.000.000 de niños menores de 4 años se enfrentan cada año a situaciones de adversidad temprana.

<https://www.servimedia.es/noticias/1228072>

Comunicar
para
sensibilizar

*Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.*

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: pagina web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



PETALES en los medios de comunicación:

- 28/02/2020 CERMI. No me olvides: apego, no desapego.
<https://petalesespaña.org/no-me-olvides-apego-no-desapego-cermi-es-semanal/>
- 27/09/2020. SIGLO XXI. Nueve de cada diez jóvenes con trastorno por adversidad temprana están en paro. <https://xn--petalesespaa-khb.org/siglo-xxi-se-hace-eco-del-coloquio-de-petales-espana/>
- 02/09/2020. DIARIO ABC.. Adversidad Temprana y trastornos de apego
<https://xn--petalesespaa-khb.org/adversidad-temprana-y-trastorno-de-apego-abc/>
- 9/11/20. La 1 TVE. Participación de una de nuestras socias en el debate “Quién educa a quién”. Mención de Petales y diversos enfoques de las consecuencias de la Adversidad Temprana: las heridas del pasado. Este debate se emitió a continuación del capítulo 8 de la serie HIT “El historial”.
<https://petalesespaña.org/las-heridas-del-pasado-o-trazumas-infantiles/>

Comunicar
para
sensibilizar

*Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.*

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: pagina web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Comunicación



PETALES en los medios de comunicación:

Como ejemplo, impacto calculado por datos *OJD interactiva* (división de INFORMACIÓN Y CONTROL DE PUBLICACIONES que audita el tráfico censal de los medios online) en Visitas Estimadas solamente en Siglo XXI diario digital en fechas de nuestra aparición**82.131**

Audiencia programa TeleMadrid.....**150.000**

Comunicar
para
sensibilizar

*Entre nuestros fines está **sensibilizar** a los medios, instituciones públicas y privadas, organismos autonómicos, nacionales y locales y la población en general.*

Suscitar comunicación, entendimiento y colaboración entre las familias y los profesionales. Para ello utilizamos todos los medios a nuestro alcance: pagina web, redes sociales, medios de comunicación tradicionales, encuentros, cursos, conferencias...etc.

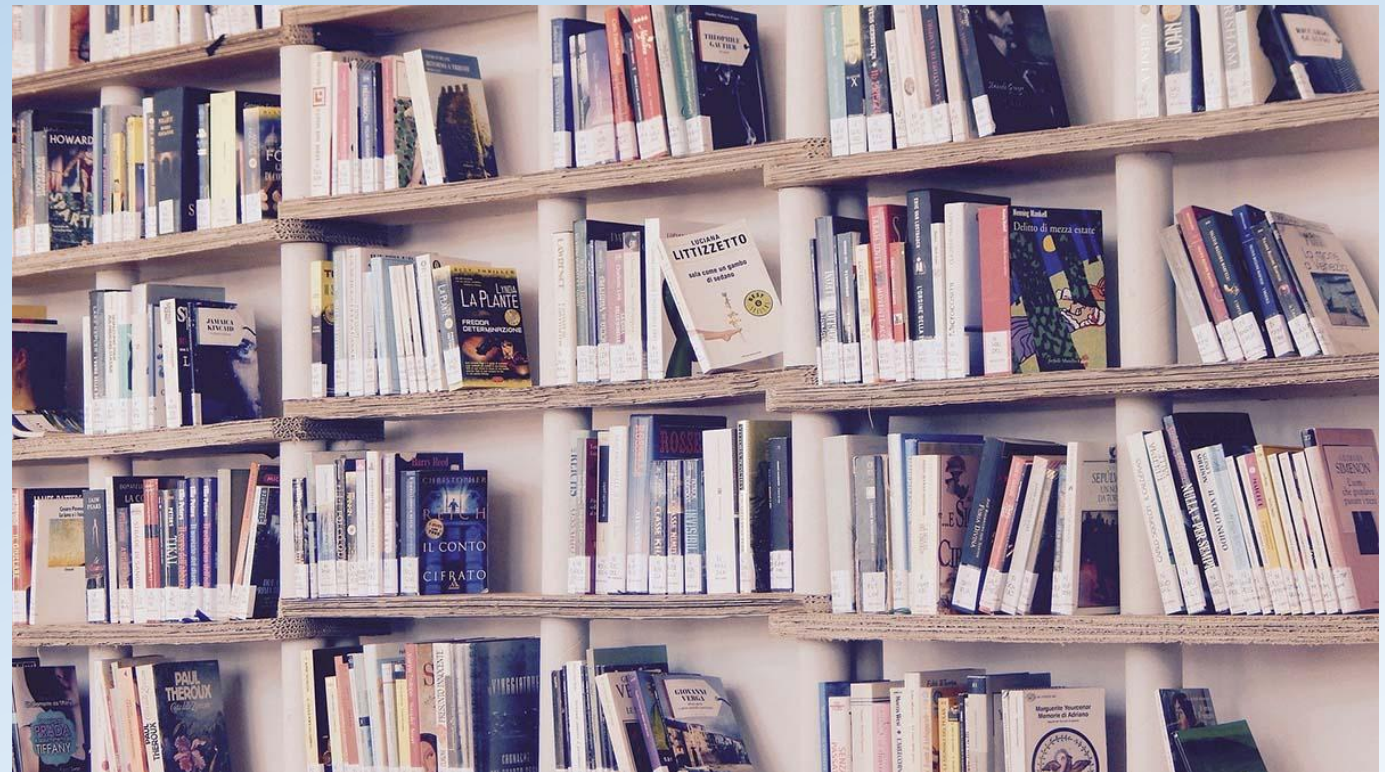
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Petales en las instituciones



Durante este periodo hemos colaborado con diferentes Universidades y Facultades en el desarrollo de Trabajos Fin de Grado, Máster y Doctorados:

- Tesis Doctoral Alonso, M. (2020). Adopción Internacional y Atención Temprana. Universidad Complutense de Madrid.
- Colaboración con alumno/as Máster de Psicología General Sanitaria. Formato entrevistas. Universidad Autónoma de Barcelona.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Acuerdos y Alianzas con otras instituciones



PETALES España teje alianzas y colaboraciones con diferentes entidades. Estas alianzas estratégicas facilitan la consecución de objetivos y el cumplimiento de los fines de nuestra asociación.

