

PARA NO SENTIRME
VÍCTIMA
DE MI HIJO O HIJA,
DEBO SALIRME DE
ESE LUGAR.
IGUAL LA SITUACIÓN
O LA CHICA O CHICO
ME SIGUE HACIENDO DAÑO,
PERO LO IMPORTANTE
ES LO QUE HAGO
CON LO QUE SIENTO Y PIENSO



LA VÍCTIMA SUFRE, SE PARALIZA, SE VE IMPOTENTE,
SE CREE DESVALORIZADA E INCLUSO SE CULPA.

SALIRSE DE ESE LUGAR DA FUERZA,
PERMITE DEJAR DE SUFRIR ,(AL MENOS TANTO),
MOVERSE, RECUPERAR EL VALOR DE UNO MISMO
Y DEJAR DE CULPABILIZARSE.