CUIDARSE ES RECUPERAR EL BIENESTAR EN CASA.

PETALES España

HAY QUE RELATIVIZAR MUCHAS COSAS,
RELAJAR LAS EXIGENCIAS,
NO CONTROLAR TODO Y A VECES, NO VER.
DEJAR EN UN 2º PLANO LOS DEBERES,
LAS TAREAS DOMÉSTICAS, LA LIMPIEZA,
EL BAÑO, LOS DIENTES, EL COLE
Y TANTAS OTRAS CARGAS
QUE TENEMOS.

QUE LO PRIORITARIO SEA: REIRSE, HABLAR,
PASAR TIEMPO JUNTOS SIN TENSIÓN,
LA EXPRESIÓN DE AFECTO.
LO IMPORTANTE ES
LLEVARSE BIEN COMO SEA.
CALMAR