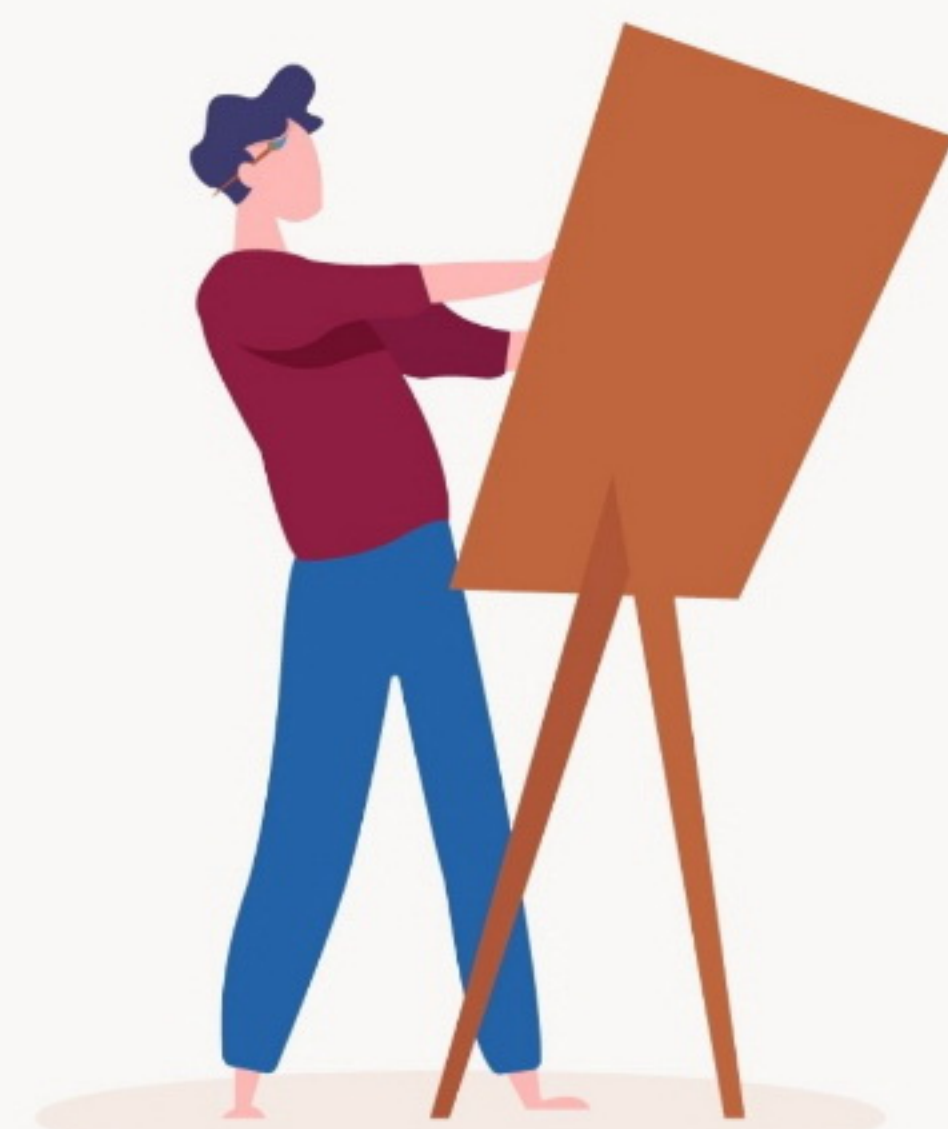


**CUIDARSE IMPLICA DARSE  
EXPERIENCIAS DE REALIZACIÓN  
Y PLACER**

**HACER PLANES PERSONALES, DE COSAS  
QUE SIEMPRE NOS HAN GUSTADO  
Y QUE CON NUESTRA SITUACIÓN  
HEMOS ABANDONADO  
(Y EL CORONAVIRUS NO DEBE  
SER EXCUSA)**



**APRENDER UNA MANUALIDAD.  
TOCAR UN INSTRUMENTO.  
ESCRIBIR, LEER, ESCUCHAR MÚSICA.  
QUEDAR CON AMIGOS.  
CULTIVAR LA RELACIÓN DE PAREJA.  
EMPRENDE**