

CUIDARSE ES DEJAR DE EXIGIRSE.



CON UNA SITUACIÓN COMO LAS MUESTRAS,
NO PODEMOS LLEVAR TODO NI MEDIO BIEN.
Y NO DEBEMOS PERMITIR QUE LA FAMILIA,
LOS AMIGOS, EL ENTORNO, NOS EXIJAN
LO QUE NO PODEMOS.

A VECES ES MEJOR ALEJAR
A DETERMINADAS PERSONAS
PARA EVITAR SU FALTA DE APOYO,
SU CRÍTICA Y SU CONTINUA EXIGENCIA
A LO QUE ELLOS VEN
MUY FÁCIL, O CREEN QUE
ES FALTA NUESTRA.